
العدد
٣٠٤
بلبل
أخبار اليوم
bolbol
مجلة الأبطال
نظارات
مايوهات
فساتين
كابات
تقاليع
تى شيرتات
ملابس كاچوال
صنادل وأحذية
كتالوج أزياء الصيف

أهمية إختيار موضوع الكتاب..

■ عندما تجلس إلى منضدة المكتبة وقبل أن تختار أحد الكتب من على رفوفها .. فكر فيماذا ستقرأ .. إسأل نفسك عن الموضوع الذى تحب أن تعرفه أو تزيد من معرفتك به .. ليست المسألة أن تأخذ كتاباً وتبدأ فى قراءته .. المهم هو أن تحدد الموضوع الذى ستقرأ فيه .. وبعد ذلك تبحث بين الكتب عن الكتاب الذى تعتقد أنه سيغطى كل إهتماماتك فى ذلك الموضوع .. يحدث أحياناً أن تختار كتاباً وتقضى معه ساعات فى القراءة ثم تكتشف أنك لم تستفد منه الاستفادة الكافية .. بل إن بعض الأصدقاء يقضون أياماً مع نفس الكتاب ثم يكتشف أنه لم يحقق هدفه الذى كان يبغيه .. لذا فمن المهم جداً أن تحدد هدفك فى موضوع معين ثم تبحث عن الكتاب المناسب له .. وكل المكتبات بها مشرفون يعرفون محتويات المكتبة جيداً .. ومن ضمن مهامهم هو مساعدتك أنت وأى صديق آخر على إختيار الكتاب المناسب للموضوع الذى يهم كل واحد منكم .. لذا فلا تتردد فى سؤال مشرف المكتبة عن الكتب التى تغطى إهتماماتك .. ففى هذا السؤال كل التوفير لوقتك وكل الاستفادة من ساعات القراءة فى كل يوم من أيام مهرجان القراءة للجميع ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العربية ٦٨ دولارا
أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا
أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

ملعب بيبى فوت



بيبى فوت، فريق كرة قدم مكون من مجموعة من الأطفال الصغار الذين يعشقون تلك الرياضة.. يحلمون دائما بالفوز فهل سيحققون حلمهم؟.. هذا ما سنعرفه ونحن نتابع مغامراتهم..















تمت

نادى الأصدقاء



وفاء للأطفال الصم







أقامت مدرسة الأمل للصم بمدينة منوف يوم الخميس ٤/٢٢ مهرجان رياضى للأطفال الصم، وشاركت فى هذا المهرجان مدرسة عمر الفاروق الخاصة بعرض رياضى لأطفال المدرسة كذلك شاركت مدرسة مودرن سكول الخاصة بسرس الليان بعرض الكاراتيه وأوبريت الليلة الكبيرة وقدمت مدرسة الأمل ملحمة (تحديات الإسلام عبر العصور) ثم عرض رياضى لطلبة وطالبات مدرسة الأمل للصم وابتدأ الاحتفال الساعة ٩ صباحا بطابور العرض والسلام الجمهورى والقرآن الكريم ثم كلمة الأستاذ/ على سلطان مدير عام الإدارة وألقت الأستاذة/ أحلام عبدالحميد مديرة المدرسة كلمتها وشكرت السادة مدراء المدارس الذين شاركو فى هذا الحفل وقد حضر الحفل نائب رئيس مجلس مدينة منوف الأستاذ/ محمد عامر وشرفت الحفل الأستاذة/ليلى دسوقى مديرة إدارة تربية طنطا وقد وزعت شهادات التقدير والجوائز على الطلبة وقد أشرف على الحفل الأستاذة/ أزهار القارح موجهة التربية الرياضية.

أميرجمال حسنى / سرس الليان / منوفية

المجموعة الشمسية

سنة على كوكب عطارد ٨٨ يوم من أيام الأرض
سنة على كوكب الزهرة ٢٢٥ يوم من أيام الأرض
سنة على كوكب الأرض ٣٦٥ يوم
سنة على كوكب المريخ ٦٨٧ يوم من أيام الأرض
سنة على كوكب المشترى = ١٢ سنة من سنوات الأرض
سنة على كوكب زحل = ٣ سنة من سنوات الأرض
سنة على كوكب أورانس ٨٥ سنة من سنوات الأرض
سنة على كوكب نيبتون ١٦٥ سنة من سنوات الأرض

ريم محمد سعد
١٢ سنة / الاسكندرية



معلومة مفيدة

تسمى القصص الاسطورية وغير المعقولة والتى يصعب تصديقها (قصصا خرافية) وذلك نسبة إلى رجل اسمه خرافة من بنى عذرة إدعى أن الجن خطفته وبقى عندهم فترة من الزمن ثم عاد إلى قومه يروى لهم مغامراته مع الجن وكان يصعب تصديقها لغرابتها وبعدها عن العقول..

لاوراق الطماطم خاصية عجيبة فى طرد الناموس إذ يكفى وضعها فى غرفة ما ليهرب الناموس..

توفى الرسول ﷺ وعمره ثلاثة وستون عاما وتوفى أبو بكر الصديق وعمره ثلاثة وستون عاما وتوفى عمر بن الخطاب وعمره ثلاثة وستون عاما وتوفى على بن ابى طالب وعمره ثلاثة وستون عاما أيضا رضي الله عنهم صحابة رسول الله أجمعين.

إسراء على حسن
١١ سنة / الاسكندرية

نصيحة بيئية

مما لاشك أن بيئتنا تعانى من التلوث ومظاهره عديدة مثل عوادم السيارات ودخان المصانع والقمامة والقاذورات وآثار هذه المظاهر سيئة جدا لأنها تسبب الأمراض مثل أمراض الصدر وتهيج العينين وبسبب هذه المظاهر تقل حركة السياحة فى مصر فأنصح الناس الذين يلقون بقمامتهم فى الشوارع والميادين ألا يفعلوا هذه التصرفات.

امل مصطفى فولى
١٠ سنوات / القليوبية

شلالات العالم

. أنجل (فنزويللا) ٩٨٠ مترا
. توغيلل (جنوب إفريقيا) ٨٥٣ مترا.
. بوسيمايت (كاليفورنيا) ويبلغ إرتفاعه ٧٣٨ مترا
. ماردلز فوسين (النرويج) ٦٥٥ مترا.
. سندرلاند (نيوزيلندا) ٥٧٩ مترا
. وينجباخ (سويسرا) ٥٤٨ مترا.
. ولوموبى (استراليا) ٥١٨ مترا.
. تيسفالينى (النرويج) ويبلغ ارتفاعه ٤١٤ مترا.

باهر أيمن عبدالفتاح
١١ سنة / الغربية



حقوق المساكين





حق المسكين علينا هو أن نعطية ماهو فى حاجة إليه بقدر استطاعتنا من غير أن نحمله على السؤال لما فيه من مذلة. والمؤمن لا يحب أن يقع أخيه فى المذلة أو يتعرض لما يخدش حياءه ويذهب بماء وجهه فصدقاتنا ينبغى أن نتخير لها أحوج الناس إليها من الفقراء والمساكين ولا سيما الأعفاء منهم الذين لا يسئلون الناس ولو سألوا لا يلحون فى المسألة. يقول الله عزوجل فى سورة البقرة: «الفقراء الذين أحصروا فى سبيل الله لا يستطيعون ضربا فى الأرض يحسبهم الجاهل أغنياء من التعفف تعرفهم بسيماهم لا يسألون الناس إلحافا وما تنفقوا من خير فإن الله به عليم ٢٧٣» فكونوا عطفاء على المساكين فقد كان النبى ﷺ يحب المساكين ويقربهم منه ويعطيهم مافى يديه وقد تزوج «زينب بنت عبدالله» لأنها كانت تكرم المساكين وتتصدق عليهم وتؤثرهم على نفسها أحيانا حتى كتبت بأم المساكين وقد ماتت رضى الله عنها بعد زواجها برسول الله بشهرين فقط.

إبتهال عطا أبو العلا محمد
١١ سنة / الدقهلية





عمل فنى للصديق: محمد ممدوح عمر / ٨ سنوات الإسكندرية

نادى الأصدقاء

معلومات هامة

هل تعلم أن سيدنا عمر بن الخطاب تزوج أم كلثوم بنت على وأصدقها أربعين ألف درهم، وتزوج طلحة بن عبدالله أم كلثوم بنت أبى بكر واصدقها مائة ألف درهم وتزوج مصعب بن الزبير عائشة بنت طلحة وأصدقها مائة ألف درهم وتزوجها بعده عمر بن عبيد الله بن معمر التميمى وأصدقها مائة ألف درهم وتزوج مصعب بن الزبير سكينة بنت الحسين وأصدقها ألف ألف درهم.

أمانى محمد عبدالله
١١سنة / الغربية





معلومات مفيدة

أول من قال أن الارض كروية هو العالم جاليليو.. فى عصر سيدنا أبو بكر الصديق جمع القرآن الكريم والذى أشار بهذا هو سيدنا عمر بن الخطاب.. من حصل على جائزة نوبل فى مصر هو الكاتب نجيب محفوظ فى الادب والرئيس الراحل أنور السادات فى السلام وأحمد زويل فى الكيمياء.. ولد ألبرت أينشتين فى ١٤ من مارس عام ١٨٧٩م وهو مخترع نظرية النسبية عام ١٩٣٩ م ومات عام ١٩٥٥ م

بيشوى كمال مكارى
١٥ سنة / الجيزة

دقيقة حول العالم

خلال دقيقة واحدة تقطع الأرض ١٧٥٠ كيلو مترا فى دورتها ويتدفق ٣٥ طن من مياه الأنهار فى بحار العالم فى دقيقة واحدة ٢٨٠ ألف مكالمة هاتفية ويدخن من سكان العالم ٦ ملايين سيجارة ويستخرجون من الارض ٣ أطنان من الفحم.

الشيماء أحمد / ١٤ عاما / القاهرة



الحرف اليدوية مهن الأنبياء

إن أول مهنة كان يقوم بها كل الأنبياء إلى جانب أعمال أخرى مهنة «راعى الغنم» فيقول النبى ﷺ (ما بعث الله نبيا إلا رعى الغنم) فقال أصحابه (وأنت) فقال (كنت أرعاها على قراريط لأهل مكة) أى بمقابل وهذه المهنة ثابتة لسائر الأنبياء لأن فيها دروسا كثيرة منها الحلم والصبر والتواضع والرعاية وكانت هناك مهن أخرى للأنبياء إلى جانب هذه المهنة فآدم كان مزارعا ونوح كان نجارا وإدريس كان خياطا وإبراهيم كان تاجر أقمشة واسماعيل كان صياد أما إسحاق ويعقوب وموسى فلم يعرفوا مهنة غير رعاية الغنم وداوود كان يصنع السلاح والدروع فيقول تعالى (لقد اتينا داوود منا فضلا ياجبال أوبى معه والطير وألنا له الحديد أن أعمل سابغات وقدر فى السدر) فداوود ألان الله له الحديد فكان يفتله بيده مثل الخيوط أما سيدنا سليمان فكان يصنع سلال الخوص وأشتغل بمهنة متعلقة بالحدادة ثم من الله عليه بأعمال لا يستطيع تحملها بشر ومنها أنه كان يعمل نحاسا. أما سيدنا محمد فكان مع رعيه الغنم يتاجر بمال عمه ثم بعدها فى مال السيدة خديجة رضى الله عنهما.

خالد محمد البرجى / ١٣ سنة / الاسكندرية

شجرة الليمون

تبدأ الحكاية بشجرتان فى حديقة بجوار مصنع السكر وهما شجرة التين وشجرة الليمون ففى يوم من الايام جاء الأطفال عند الشجرتان فلعبوا فى ظلها ولما جاع أحدهم أكل من ثمار شجرة التين فوجد ثمارها حلوة الطعم فقالت لهم شجرة الليمون أن يأكلوا من ثمارها فقام طفل من الاطفال بذلك ولكنه لم يكمل أكل الثمرة وذلك لطعمها اللاذع فلم يأكل منها باقى الاطفال فحزنت شجرة الليمون فأخذت تفكر فى حيلة كى يصبح طعم ثمارها حلو المذاق فقررت أن تمد جذورها إلى مصنع السكر الموجود بجوارها حتى تمتص ما وقع من السكر من العمال الذين كانوا يحملونه إلى عربات كى يتم تسويقه وجاء الاطفال اليوم التالى فقالت لهم شجرة الليمون وهى تنادى عليهم ياأطفالى الاعزاء ذوقوا طعم ثمارى الآن فهو أحسن بكثير من قبل فأقبل الاطفال على الشجرة ولكن هل تغير طعم الشجرة بالفعل! لا بالطبع لم يتغير فترك الاطفال الشجرة وهى حزينة وقالت لنفسها: سبحان الله ان هذه الارض واحدة والماء واحد ولكن يختلف اشكال وطعم ثمار الأشجار ومن هنا قالت لنفسها مرة أخرى أنها لن تخجل من نفسها ثانية.

ياسمين أحمد مجدى، ١٣ سنة
مدرسة منارة القاهرة الاعدادية بنات

ثقافة المنوفية تحتفل بالذكرى السنوية لفارس الكلمة

عبدالرحمن الشرقاوى

إحتفلت ثقافة المنوفية برعاية الأستاذ أنس الفقى رئيس الهيئة العامة لقصور الثقافة ورئاسة الاستاذ سعيد عثمان مدير عام ثقافة المنوفية بالذكرى السابعة عشر للأديب عبدالرحمن الشرقاوى فارس فرسان الكلمة وابن ريف المنوفية فى قرية الدلاتون مركز شبين الكوم وقد ولد فى ١٠ نوفمبر ١٩٢٠م .. وحفظ القرآن الكريم فى كتاب القرية.. وأتم دراسته الابتدائية فى الثانية عشرة وحصل على الثانوية ١٩٣٧/١٩٣٨. وحصل على ليسانس الحقوق وعمل فترة بالمحاماة ثم التحق بالصحافة المصرية.. عين «الشرقاوى» رئيسا لمجلس إدارة روز اليوسف من عام ٧١ حتى ١٩٧٧م حصل على الجائزة التقديرية فى الفنون والاداب والعلوم الاجتماعية ١٩٨٤م وتولى منصب رئيس منظمة تضامن الشعوب الافريقية والأسيوية كان يحرر صفحة بأهرام الاربعاء فى آخر أيامه

انتقل إلى جوار ربه فى ١٠ نوفمبر ١٩٨٧ عن عمر يناهز ٦٧ عاما.. وله ثلاثون مؤلفا فى مختلف الفنون والمعارف فى مجال الرواية والقصة القصيرة.

دعاء يسرى شاهين / ١٤سنة / المنوفية

ألقاب صحابة رسول الله ﷺ

لقب «أبو بكر بن أبى قحافة بالصديق.. عمرو ابن الخطاب بالفاروق.. على بن أبى طالب بالفدائى الأول فى الإسلام.. عثمان بن عفان بذى النورين.. سيدنا «بلال» بمؤذن الرسول .. خالد بن الوليد بسيف الله المسلول.. حمزة بن عبدالمطلب بأسد الله

محمد إبراهيم عبدالحميد / ١٢ سنة / القاهرة





كل أصدقاء مجلة الأبطال من الناجحين المتفوقين بإذن الله
إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح»
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل)
٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

احتفال مدرسة التربية الإسلامية بإنتهاء العام الدراسى

إحتفلت مدرسة التربية الأسلامية بإنتهاء العام الدراسى فى حفل قام الطلاب بأداء بعض من الفقرات الفنية الجميلة والمشرفون على هذا الإحتفال ميس منى الكفراوى وشرين حسين ونادية جابر وولاء مصطفى وزينب

معلومات مفيدة

عدد كرات الدم الحمراء فى جسم الانسان ٢٥ بليون كرة وحجمها ٢,٥ لتر وتموت كل ١٢٠ يوم

أن عند خط الاستواء الليل والنهار يستويان

أن اغسطس اول امبراطور رومانى (٦٣ ق.م-١٤ م) ولد بعملية جراحية حيث أضطروا إلى شق بطن أمه أخت يوليوس قيصر واستخراجه مما أدى إلى وفاتها ولذلك تسمى عملية الولادة غير الطبيعية قيصرية.

أول من جهر بالقرآن هو عبدالله بن مسعود

أحمد محمد جمال الدين
١٤سنة/بنى سويف

بلد فى وسط أوروبا

تقع ألمانيا فى وسط أوربا، ويمكن القول أيضا: فى قلب أوروبا وما من بلد أوروبى آخر يجاوره مثل هذا العدد الكبير من الدول، ألا وهى تسع دول: الدانمارك فى الشمال، وهولندا بلجيكا ولوكسمبورج وفرنسا فى الغرب وسويسرا والنمسا فى الجنوب والجمهورية التشيكية والسلوفاكية وبولونيا فى الشرق. جمهورية ألمانية الاتحادية دولة اتحادية (فيدرالية) تتألف من ولايات لكل منها تطورها التاريخى الخاص بها وهى:

١. ولاية بافاريا
٢. ولاية فورتمبيرج
٣. ولاية رينيا
٤. ولاية سارلاند
٥. ولاية هيسن
٦. ولاية شمال الراين
٧. ولاية سكسونيا السفلى
٨. ولاية بريمن
٩. ولاية هامبورج
١٠. ولاية شليزفيج
١١. ولاية برلين
١٢. ولاية مكلنبورج
١٣. ولاية براندنبرج
١٤. ولاية أنمالت
١٥. ولاية تورنجن
١٦. ولاية سكسونيا العليا

ايهاب أحمد رضا عبدالكريم
١٥سنة/الدقهلية

أحلام فتاة فى العشرين

أحلم أن يذوب الثلج من فوق الوجوه ونعطى البسمة لكل الناس

أحلم بشباب واع مثقف متدين طموح يتحدى الصعاب أحلم أن يجد كل خريج فرصة عمل فى مجاله.

أحلم بالرقى فى التعامل والذوق والأخلاق وانتشار روح المحبة بين الجميع أحلم بيوم يجتمع فيه العرب والمسلمون تحت لواء « حب لأخيك ما تحبه لنفسك»

أحلم ببيت سعيد وزوج يعود آخر النهار وفى يده وردة لزوجته تستقبله بابتسامة .. أحلم بقلوب صافية تصفح وتغفر ما كان وتصمد على نوائب الزمان.. أحلم أن تتمسك الفتاة المصرية بتقاليد مجتمعها وتعاليم دينها وتختفى الصورة السلبية لتفاهات البنات.

كريمة فوزى عبدالغفار
١٥سنة / البحيرة

نصيحة مفيدة

إبدأ يومك بحمد الله.. الصدق أقصر الطرق إلى الإقناع.. التفكير العلمى أساس حل المشكلات.. لاتؤجل عمل اليوم إلى الغد.. إبتعد عن رفيق السوء

أحمد جمال الدين السيد
١١سنة/بورسعيد



أن عدد اللغات فى الهند ٢٥٠ لغة، وعدد اللهجات ٦٠٠ لهجة محلية، وان ٩٦٪ من جملة عدد السكان يتحدثون اللغات الاساسية أما بقية السكان فهم يتحدثون مئات اللغات واللهجات الاخرى.

منى السيد محمد/سوهاج



راندا خريشى
بطلة الجمهورية فى تنس الطاولة



حققت الطالبة راندا محمد خريشى الطالبة بالصف الثالث بمدرسة جرابيوس الابتدائية بقوص انجازا كبيرا بفوزها بالمركز الأول فى مسابقة تنس الطاولة للمشروع القومى للسيد وزير التربية والتعليم والتى أقيمت فى الفترة من ٥/٣ الى ٢٠٠٤/٥/٦ بصالة اتحاد الطلاب بالعجوزة وذلك بعد فوزها على بطلة القاهرة وبطلة الاسماعيلية فى النهائى ٢/صفر وقام السيد الوزير بتكريم بطلة التنس فى الحفل الختامى الذى أقيم يوم ٢٠٠٤/٥/٦ وقد حضر الحفل والد اللاعبة محمد خريشى وهو مدرس للتربية الرياضية وصاحب الفضل فى تطوير أداء اللاعبة والأستاذ/ راضى زكى مكاريوس مدير المدرسة نيابة عن السيد رشدى أبوالصفا صوينى مدير ادارة قوص التعليمية هذا وسوف تقيم المدرسة احتفالا كبيرا لبطلة الجمهورية.

أحمد أسامة محمد / ١١سنة/ قوص/ قنا

نادى الأصدقاء



احتفل المهندس مجدى عبد الفتاح بعيد ميلاد نجلته منار فى حفل عائلى بهيج وأجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة عيد ميلاد سعيد

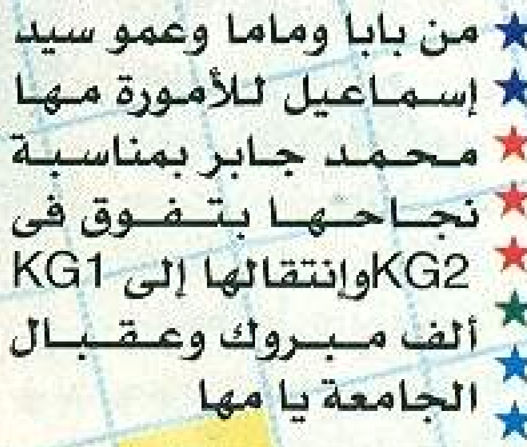
أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وعمو سيد إسماعيل للأمورة مها محمد جابر بمناسبة نجاحها بتفوق فى KG2وانتقالها إلى KG1 ألف مبروك وعقبال الجامعة يا مها

احتفلت أسرة الصديقين بوسى وفارس محمد أبو حمدة بعيد ميلادهما السعيد فى جو عائلى وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية خاصة من المهندس حسنى الزاهد وأسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفل الأستاذ مبروك محمد راجح بعيد ميلاد كريمته أميرة فى حفل عائلى حضره جميع الأهل والأصدقاء وأيضا احتفل بحصولها على الحزام البنى فى لعبه الكاراتيه وشاركها هذه المناسبة ماما وطنط نجوى عويس وأسرة تحرير المجلة تتمنى للصديقة دوام التفوق

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وطنط ميرفت البنهاوى وجميع أفراد العائلة للأمورة شرين هانى عماد بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا شرين







أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأموره محمد عبد السلام محمد بمناسبة نجاحه بتفوق ألف مبروك وعقبال الجامعة

احتفلت أسرة الأمورة ملك على إسماعيل بعيد ميلادها الأول فى جو عائلى بهيج وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



سالم أحمد سالم احتفل بعيد ميلاده السعيدضم الأهل والأصدقاء وشاركه بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا سالم

عصام عادل لطفى احتفل بعيد ميلاده وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال فرحته والجميع يتمنون له دوام الصحة والسعادة

احتفل الأستاذ أسامة رفعت بركات بعيد ميلاد نجله يوسف فى حفل عائلى شاركه الجميع هذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا يوسف

احتفلت أسرة الصديق يوسف مدحت حماده بعيد ميلاده السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور يوسف ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





انضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الجدد محمود وخالد وسارة محمد صابر وأسرة مجلة الأبطال ترحب بالأصدقاء على صفحاتها وتتمنى لهم دوام الصحة والسعادة



احتفلت أسرة الحاج مدحت الدخاخنى والحاجة أسماء بعيد ميلاد انجالهم ماجد وطاهر ومريم وتهنئة خاصة من عمو ماجد ومعتز وعمو عبد المنعم وتيته عطيات ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد الصديق عمر محمد عمر وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من عمو موريس صليب ألف مبروك



الصديقة امنيه محمد أمين انضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالصديقة على صفحاتها وفى انتظار مساهماتها المفيدة ورسوماتها الجميلة

آية أنور ياسين أطفأت شموع عيد ميلادها السعيد فى جو عائلى شاركها بابا وماما وجميع أفراد الأسرة هذه المناسبة السعيدة عيد ميلادسعيد وعقبال ١٠٠ سنة يا آية







احتفلت الصديقة بسمه رمضان زكريا بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد.





نادى الأصدقاء

تهنئة خاصة من أميرة العشماوى وماما عزة الدرديرى وبابا شعبان إلى الأمورة أمنية شعبان أبو يوسف بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أمنية

سهير سيد عبد الفتاح إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وشاركها أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء متمنين لها دوام الصحة والسعادة والتفوق



سارة خالد عثمان إحتفلت الأسرة بعيد ميلادها السعيد فى جو تملؤه البهجة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وتيته هناء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا سارة



تهنئة قلبية حاره بمناسبة عيد ميلاد محمد أسامة النمر الثالث ويبعث بالتهنئة إخوته كريم ومروة وصافى ومى سالم وبابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



محمد ومصطفى رضا عمران إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من ماما دعاء أحمد وخالو حمدى وخالتو شيماء وعمتو منى محمود وتيته عزيزة عبده وجدو خليل محمد وابن العمه يوسف نبيل للأمورة كنزى محمد خليل وتهنئة قلبية خاصة من بابا محمد خليل ويتمنى لها عيد ميلاد سعيد





إحتفلت أسرة عماد عدس بعيد ميلاد الصديقين أحمد ومحمد عماد عدس فى حفل عائلى بهيج وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة





إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقان الجدد نيرة ومحمد علاء الدين إبراهيم من ساقية أبو شعرة أشمون منوفية إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها وتتمنى لهما التوفيق بإذن الله





تهنئتنا القلبية للأمورة نورهان عاطف فوزى بمناسبة عيد ميلادها الثانى عشر من بابا عاطف المحامى وماما ثريا محمد المحامية وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت الصديقة منار على صالح بعيد ميلادها التاسع وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لها بدوام الصحة والسعادة



وليد محمد عثمان إحتفل بعيد ميلاده وشاركه الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك يا وليد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



نورهان محمود أرسلت صورتها ليشاركها الأصدقاء فرحتها بعيد ميلادها السعيد وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة



بسمة ويوسف وعبد الرحمن ومحمد عوف إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء بمحافظة قنا ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أصدقاء المجلة الجدد هبه وآية ودنيا وعزة سمير إنضموا لأصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بهم على صفحاتها وتتمنى لهم جميعاً دوام الصحة والسعادة



ريم ونادين خالد إسماعيل إحتفلتا بعيد ميلادهما السعيد وضم الحفل الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل التهانى القلبية مع أجمل باقة ورد من الأستاذ فؤاد وجميع أفراد العائلة لأجمل عروسين سيد رضوان وعروسه كريمة كرم بمناسبة عقد القران والزفاف ألف مبروك وبالرفاء والبنين



نادى الأصدقاء

إحتفل الأستاذ أحمد حافظ والأسرة بعيد ميلاد الأمورة نورا وتهنئة خاصة من عمو منتصر وبابا وماما وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بدوام السعادة

زينب عبد المنعم صابر إرسلت صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة فرحتها بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



بدر ناصر محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده الأول وشاركهم جميع أفراد العائلة هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة مع تمنيات الجميع له بدوام الصحة والسعادة



هاجر حسام نبيل إحتفلت بعيد ميلادها الرابع فى جو تملؤه السعادة والمرح وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أميرة محمد احمد أطفأت شمعه عيد ميلادها الأولى فى جو بهيج وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما إلى الأمورة سهيلة أسامة محمد جابر بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة .. بابا وماما والعائلة

إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورة فاطمة الزهراء محمد وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا فاطمة

شهد أسامة محمد أرسلت الأسرة صورتها ليشاركها أصدقاء المجلة الفرحه بعيد ميلادها وأسرة المجلة تقدم لها أجمل الأمنيات بالسعادة بهذه المناسبة وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة



عبد الغفار على مرجان إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده الأول فى جو عائلى بهيج وتهنئة من القلب من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصغيرمحمود إبراهيم رزق بمناسبة عيد ميلاده الثانى ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما والأخوات للصديق محمد السيد عيد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد

أجمل التهانى القلبية من بابا هشام عطية وماما إلى الأمورة شروق بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة .. بابا وماما والعائلة



تهنئة قلبية من الصديق شعبان سعيد سيد إلى ابن الخالة محمود فؤاد عبد الوهاب وعروسه سمر صلاح العجمى وجميع أفراد العائلة يشاركونهم الفرحه والتهانى بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين

أجمل باقة ورد من بابا و ماما وجميع أفراد العائلة للأمور أدهم حسن منتصر بمناسبة عيد ميلاده السعيد الثانى وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديق أدهم وتتمنى له دوام الصحة والسعادة



يوسف خالد يوسف إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده السعيد وأجمل باقة ورد من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة

هند هانى التهامى إحتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

أجمل التهانى القلبية من بابا محمد عباس وماما فاطمة الدالى وخالو جمال وابنائه محمد وأحمد وإيمان إلى الصديق أحمد محمدعباس بمناسبة عيد ميلاده الثامن عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا أحمد



أجمل باقة ورد من الصديقة آية سمير أبو العلا إلى أجمل عروسين هبه سمير والدكتور عادل بمناسبة الخطوبة السعيدة وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع الدعوات لهما بحياة سعيدة وعقبال الزفاف

أصدقاء المجلة محمد وصفاء محمود السيسى أرسلو عبارة بريشة الفنان كرم سيد الخطاط المدرس بمدرسة براعم مودرن سكول

نادى الأصدقاء

أنا مروان محمد عبد المجيد بمدرسة ليسية الحرية بالمعادى أقدم لأصدقاء المجلة خبر هام وهو إنطلاقاً من دعوة السيدة سوزان مبارك بالاهتمام بالأطفال ذوى الاحتياجات الخاصة بدأت المدرسة فى فتح فصل التربية الفكرية العام الدراسى القادم وقد دعمت الفكرة الأستاذة فريدة عبد الغفار مديرة المدرسة لهذا المشروع العظيم ومن جانب المعاهد القومية شاركها الأستاذ الدكتور محمد عبد الظاهر الطيب رئيس مجلس الأدارة والأستاذ حمدى غنيم .. ونحن تلاميذ المدرسة نرحب بهذا الفصل ووجوده بيننا لتحقيق المشاركة المجتمعية والتواصل مع المجتمع ككل

مروان محمد عبد المجيد / مدرسة ليسية الحرية المعادى

حازم محمد عباس إحتفل بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق بهذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من الأستاذ عبد الله المراغى



إحتفلت أسرة الصغير زياد أحمد محمدين بعيدميلاده الأول فى جو بهيج حضره جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

عبد العزيز إبراهيم عبد العزيز إحتفل بعيد ميلاده الخامس وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق العزيز صلاح أيمن عثمان بمناسبة عيد ميلاده السعيد وأطفأ الشمعة الثالثة وسط الأهل والأحباب والأصدقاء وجميع أفراد العائلة يدعون له ويتمنون له الصحة والسعادة.

الطالب المثالى بإدارة القناطر الخيرية

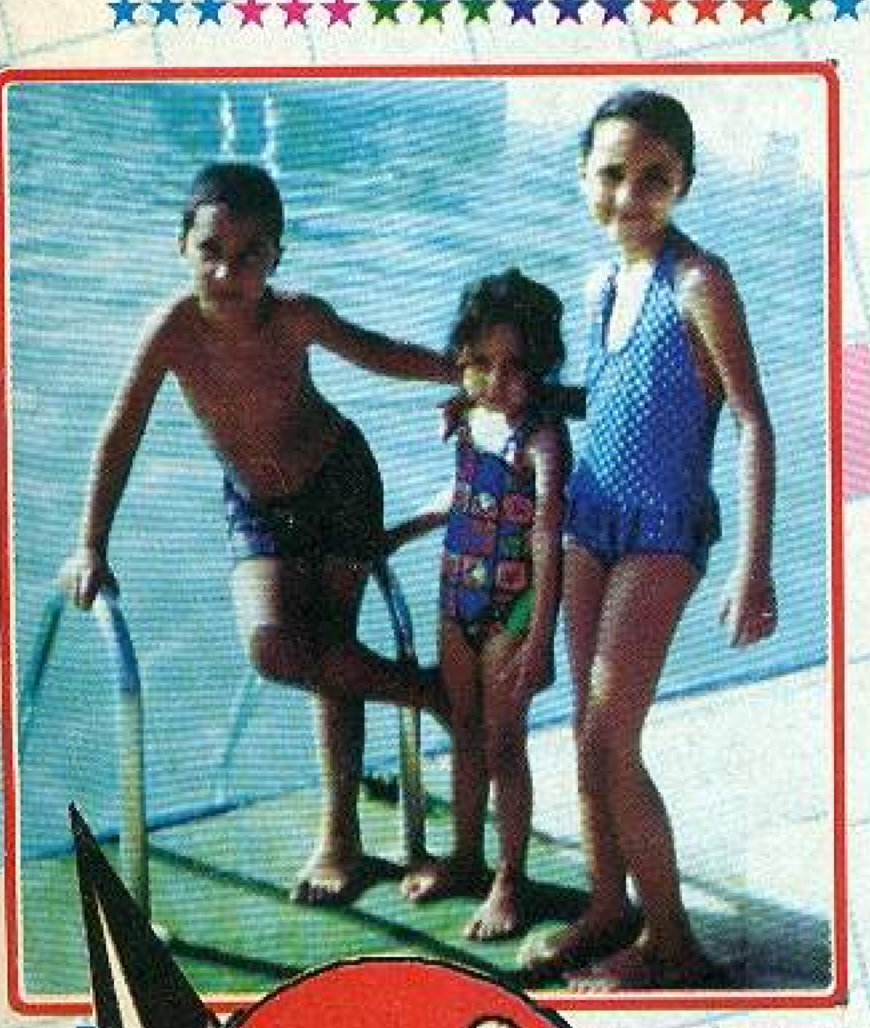
أنا محمد يحيى سيد من مواليد ١٩٩٢/١٢/٢ طالب بالصف الخامس الأبتدائى أشارك بجميع الأنشطة المدرسية ومن هواياتى الاختراعات ومنها قمت بتصميم سفينة ومثلى الأعلى والدى ووالدتى وتسلمت هذا الشهر شهادة تقدير الطالب المثالى على مدرسة حسن أبو بكر التجريبية للغات وأيضاً تسلمت الطالب المثالى على مستوى إدارة القناطر وأتمنى من الله أن أصبح مهندساً معمارياً بإذن الله ومجلتى المحبوبة هى مجلة الأبطال لأنها خير صديق لى



إحتفلت الصديقة مى عبد المنعم بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى وشاركها هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا مى

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين دينا وخلود محمد فرج بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة حاره من جميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لهما بدوام السعادة

إحتفل الأستاذ سامى شحاته بعيد ميلاد نجلته شمس فى حفل بهيج وشاركته أسرة مجلة الأبطال هذه المناسبة السعيدة وتتمنى للأمورة شمس دوام الصحة والسعادة



أصدقاء المجلة ليلى ومحمد وحبيبة أحمد عتريس أرسلوا صورتهم ليشاركهم الأصدقاء فرحتهم ببدء الأجازة الصيفية فى الغردقة وإستمتاعهم بجو جميل

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة العزيزة ريهام محمد أمين بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة المجلة تتمنى للصديقة السعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأصدقاء هناء وهيام ولبيب محمد لبيب فى جو عائلى وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد

تهنئة قلبية من بابا وماما للمورة فاطمة أيمن على وتهنئة خاصة من عمتو مها ومنى وجدو على وجدو مسعود وتيته فاطمة وتيته صباح بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

نادى الأصدقاء



إحتفلت عائلة أبو يوسف بمولودها الجديد أحمد ولقبته بنبدق داعين الله سبحانه وتعالى أن يباركه وتهنئة قلبية خاصة من العم بكر إسماعيل بمدينة الإنتاج الإعلامى جعله الله قرة أعينهم

عقيد شرطة هشام ناجى وماما غادة الليثى يهنئان الصغيرة هايدى لدخولها المدرسة باللغة الفرنسية هذا العام مثل ماما غادة وهايدى تتمنى أن تكون مثل ماما خريجة آداب فرنساوى لأنها تحبها جداً جداً





أجمل التهانى القلبية من بابا مدحت وماما رانيا وعمو هشام وعمو أحمد وخالتو أسماء للصديق العزيز محمد مدحت أبو على بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.







أجمل التهانى القلبية من أصدقاء المجلة سارة محمد كرم وفاطمة وأحمد جمال للخال على كرم الدين وعروسه رشا عبد السلام بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين





إبراهيم وساره أحمد الصيفى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





أجمل التهانى القلبية من جدو على عفيفى وتيته سلوى للأحفاد أحمد محمد عفيفى لحصوله على ٩٩٪ بالصف الثالث الابتدائى بمدرسة منارة القاهرة ومحمد عادل وجدى وحاصل على ١٠٠٪ بالصف الأول بمدرسة الفضائل الإسلامية ألف مبروك.









سيمون حمدى البرنس إحتفلت مع الأهل والأصدقاء بعيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لها بدوام الصحة والسعادة



احمد عبدالمالك إحتفل فى جو عائلى بعيد ميلاده السعيد وشاركه جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة من باباعبد المالك وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة سلمى عماد إمام بمناسبة عيد ميلادها السعيد وتهنئة خاصة من أسرة المجلة للصديقة العزيزة مع دعوات الجميع لها بدوام النجاح والتفوق

بسملة محمد عبد الموجود إحتفلت بعيد ميلادها الأول فى جو تملؤه البهجة والمرح وشاركها هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد الأسرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفلت أسرة الصديق يوسف أحمد أمين بعيد ميلاده الرابع فى جو عائلى وشاركه هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وندى وجدو وتيته وخالو وخالتو وعمو وعمتو عيد ميلاد سعيد.



نهيل مدحت إحتفلت بعيد ميلادها وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

إحتفلت أسرة الصديقة هند حسن جمال الدين ٥ سنوات بحصولها على الحزام البرتقالى فى الكاراتيه فى بطولة نادى الإتحاد بالأسكندرية وتهنئة قلبية خاصة من بابا وماما وعمو عادل عبد الحفيظ

أجمل التهانى القلبية من جدو البرنس درويش الاغا للأمور أحمد وحيد منصور بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة.



تهنئة خاصة جدا من بابا أحمد وماما وعمتو سها وعمتو رشا وتيته سميحة بمناسبة عيد ميلاد صديقنا الصغير محمد أحمد عبدالكريم .. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



يوسف ومريم أسامة فرج إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وخالو هانى صلاح وعمو أحمد عبدالرؤوف للأمور عمر أحمد إبراهيم بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من أسرة المجلة

مبروك النجاح

أحمد عماد ترك
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة سعد زغلول بسرس الليان بالمنوفية يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من بابا وماما وياسمين

تسنيم محمود إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة بورسعيد الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما

حاتم أشرف محمود
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة العروبة الابتدائية بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من بابا وماما

دينا عصام الدين يوسف
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة العروبة الابتدائية بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما

ريم أحمد حمام
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة خالد بن الوليد التجريبية بالدقهلية تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما



زياد أحمد السيد
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى بمدرسة ٦ أكتوبر الإعدادية بالجيزة يتمنى أن يكون عالم فضاء والإهداء من بابا وماما وفيصل ومحمد

زينب إبراهيم السيد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة نجيب محفوظ الابتدائية بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما

سارة سيد شبل
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة أنور السادات بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وهبه

محمد خالد الشعلة
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة كفر رماح الابتدائية بالمنوفية يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من جدو الحاج جمال عبد القادر عمده كفر رماح والعائلة

محمد عيد قليعى
ناجح ومنقول للصف K.G2 بمدرسة دار الأقصى الاسلامية بأسيوط يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما والعائلة

محمود الشوادفى إسماعيل
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الجديدة الإعدادية بمنيا القمح شرقية يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من بابا وماما والأخوات

محمود مصطفى فرغلى
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة الجمهورية الابتدائية بالساحل يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من بابا وماما والعائلة

معتز سيد شبل
ناجح ومنقول للصف الأول الابتدائى بمدرسة العلم والإيمان الابتدائية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط حربية والإهداء من بابا وماما وهبه

نوران أحمد زهران
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى بمدرسة الشهيد قنديل بسرس الليان بالمنوفية تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء بابا وماما والأستاذ يسرى شاهين

هدير عماد ترك
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الشهيد قنديل بسرس الليان بالمنوفية تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما وعمو ياسر وسامح ترك

مبروك النجاح



أحمد محى اليمنى
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الزيتون الأزهرى بالقاهرة يتمنى أن يكون طيار والإهداء من بابا وماما وآلاء

أسماء عبد الرحيم على
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى بمدرسة معهد فتيات المطرية الأزهرى بالقاهرة تتمنى أن تكون مذيعة بالأذاعة والإهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد ومحمود وأميرة وإسراء

أمنية محمد أبو الحسن
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة ابن سينا الابتدائية بالبحر الأحمر تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وعمو وعمتو وتيته وشقيقها

أمير جمال حسنى
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة الشهيد الجندى الاعدادية بسرس الليان بالمنوفية يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من بابا الدكتور جمال وماما وياسر ونشوى

حنان سعد أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الكمايشة الاعدادية مركز تلا بالمنوفية تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما والأستاذ يسرى شاهين





عمر محى اليمنى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة الزيتون الأزهرى بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط حربية والإهداء من بابا وماما وآلاء

كريم أحمد إبراهيم
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة القومية الخاصة بالإسكندرية يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما وشقيقته

محمد طارق شاهين
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة كفر الخضرة بالمنوفية يتمنى أن يكون عالم بالأزهر الشريف والإهداء من جدو الحاج محمد ياسين عمدة كفر الخضرة

محمود إبراهيم عمار
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة الزهراء بسرس الليان بالمنوفية يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وخالو د. محمد شفيق



محمود مجدى أحمد
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة طه حسين الاعدادية بدمنهور يتمنى أن يكون طبيب جراح والإهداء من الحاجة إنصاف وماما و خالو أحمد وخالتو إحسان




مروان محمد عبد المجيد
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة ليسيه الحرية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما و جدو محرم وتيته وخالتو سارة

مريم أحمد ياقوت
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة ٢٤ أكتوبر التجريبية بالاسماعيلية تتمنى أن تكون مهندسة ديكور والإهداء من بابا وماما وجدو وتيته ومها وحمزه

مصطفى محمد عبد المجيد
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة ليسية الحرية بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من جدو محرم وتيته وخالتو سارة

ندى على زكى
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة سقارة للغات بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وعمتو نادية وتيته

نورهان أشرف زكى
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة ليسيه الحرية بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما وطنط نادية وتيته

مبروك النجاح



أحمد إبراهيم أبو كيلة
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة العبور بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما وخالو وخالتو وعمو وتيته وجدو

أمانى محمد عبد الله
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة سندبسط الاعدادية بالغربية تتمنى أن تكون مضيفة طيران والإهداء من بابا وماما وأحمد

أمنية إبراهيم السيد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة العابد الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وتيته خالو وخالتو

حسام عبد الباسط غنام
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة جوهرة الخليل بالجيزة يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وسلمى

دينا أحمد شكرى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة زهراء مدينة نصر بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما



صلاح الدين نصر
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة أمير الشعراء بالجيزة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما وتيته وهالة ومجدى ومحمد

عبد الرحمن علوى
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة ابن عطاء الله الخاصة بسوهاج يتمنى أن يكون طبيب صيدلى والإهداء من بابا وماما وعمو د. مظهر وأولاده

عبد العزيز محسن قاعود
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة قاسم أمين يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من بابا وماما ودينا وداليا

فادى ماهر وهبه
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة سان جورج بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما وتيته ايزيس وجدو وخالو

كريم أشرف عبد الهادى
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة الحسينية بالمنوفية يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من عمو أحمد وجدو عبد الهادى وماما وبابا ورامى وبسام

محمد إبراهيم أبو كيلة
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة العبور بالقاهرة يتمنى أن يكون طيار حربى والإهداء من بابا وماما وتيته وجدو وعمو خالو وخالتو

مصطفى جمال عبد الناصر
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الشاملة الاعدادية المطورة بالدقهلية يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما ومحمد

منى أحمد محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة العروة الوثقى الابتدائية بالاسكندرية تتمنى أن تكون مذيعة تلفزيون والإهداء من بابا وماما وسهى وتوتا وعمتو زينب

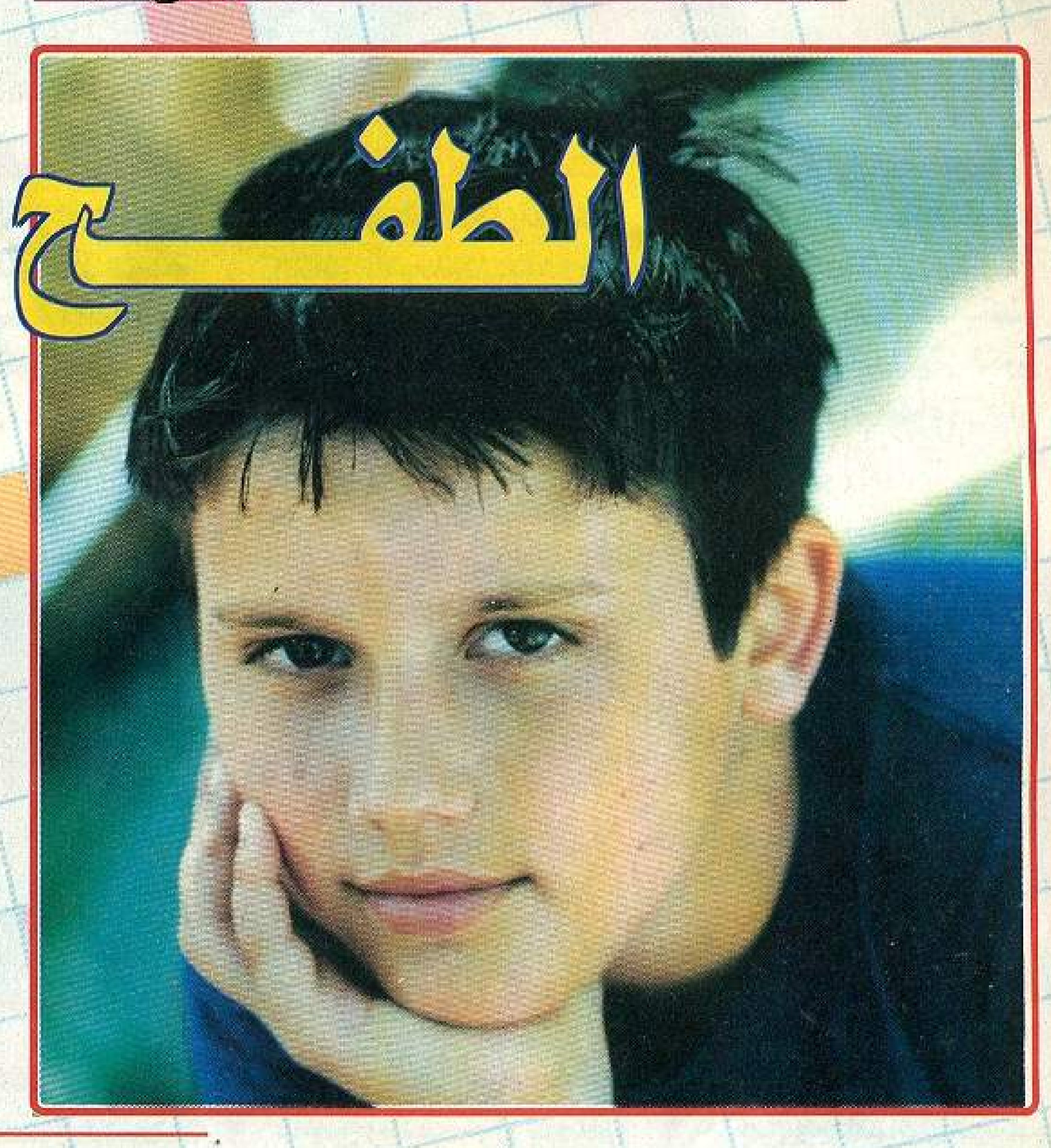
نجلاء محمد حامد
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة عبد السلام عارف بالقليوبية تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وشيماء وآلاء

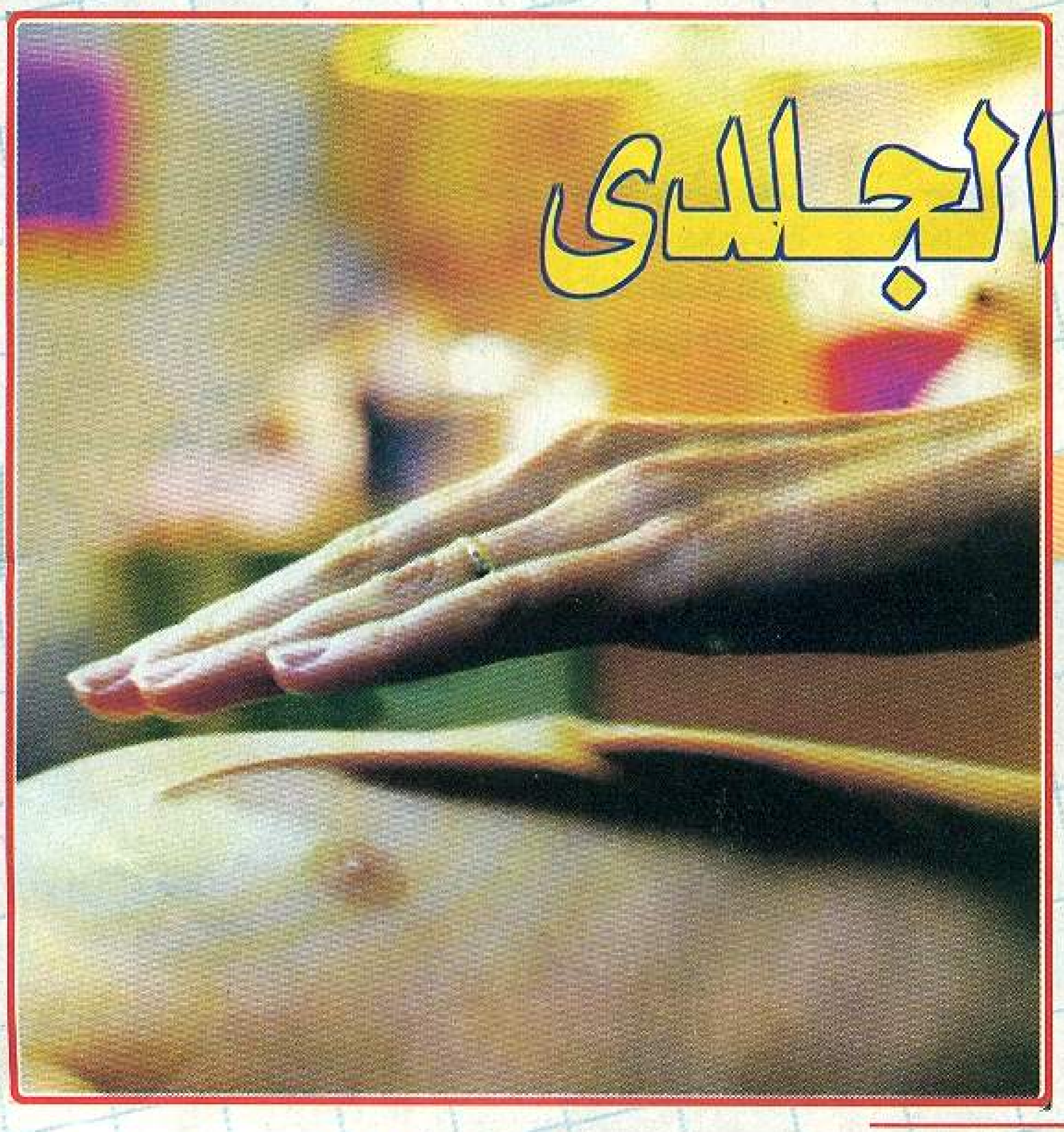
نهى محمد جلال
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة كلية رمسيس للبنات بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والإهداء من بابا وماما والأصدقاء

أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الاصابة بأمراض الصيف؟

نشتاق كلنا لفصل الصيف، لأننا نحصل فيه على أجازة صيفية طويلة من المدرسة.. ولكن عادة ما يأتينا فصل الصيف أيضا، بالاتربة، والملوثات البيئية، واشتداد حرارة الشمس، وارتفاع درجة رطوبة الجو.. وكل هذه العوامل تشكل ظروفا جيدة لتكاثر الجراثيم والميكروبات، مما يزيد من احتمالات اصابتنا بمختلف الامراض المؤذية، والتى تعودنا أن نطلق عليها اسم «أمراض الصيف»..

الطفح الجلدى





للطفح الجلدى اسباب متعددة، منها الاسباب البسيطة، مثل «حمو النيل» ومنها الاسباب الشديدة، الخطيرة فى مضاعفاتها.. ومن الطفح الجلدى ماهو غير معدى، ومنها ما هو معدى.

ومن الصعب التفريق بين الامراض التى تسبب هذا النوع من الطفح، اوذاك، لذلك يجب مراقبة دقيقة للطفح لمعرفة...

١ - ما اذا كان مصحوبا بارتفاع فى درجة حرارة الجسم.

٢ - وكذلك من أين يبدأ.

٣ - وكذلك كيف ينتشر فى الجسم.

فاذا كان الطفح فى الجسم مصحوبا بارتفاع فى درجة الحرارة.. فقد يكون السبب هو احدى انواع الحميات المعروفة، مثل: جديرى الماء، او الحصبة، وهى التى نقول عنها باللغة الدارجة «المبروكة»، اوالحصبة الالمانى، او الحمى القرمزية، أو التيفود.

اما اذا لم يصاحب هذا الطفح اى ارتفاع فى درجة حرارة الجسم.. فقد يكون السبب غير ميكروبى، وذلك مثل:

طفح الحساسية لنوع من انواع الادوية، مثل السلفا، او حساسية لنوع من انواع المأكولات، مثل البيض، او الشيكولاتة، او البرتقال، او الفراولة.. وقد يكون سبب هذا الطفح البسيط، هو العرق وتراكمه، فينتج مانسميه «حمو النيل» الذى يكثر فى اماكن الاحتكاك فى الجسم، مثل الرقبة، والابطين، والصدر.

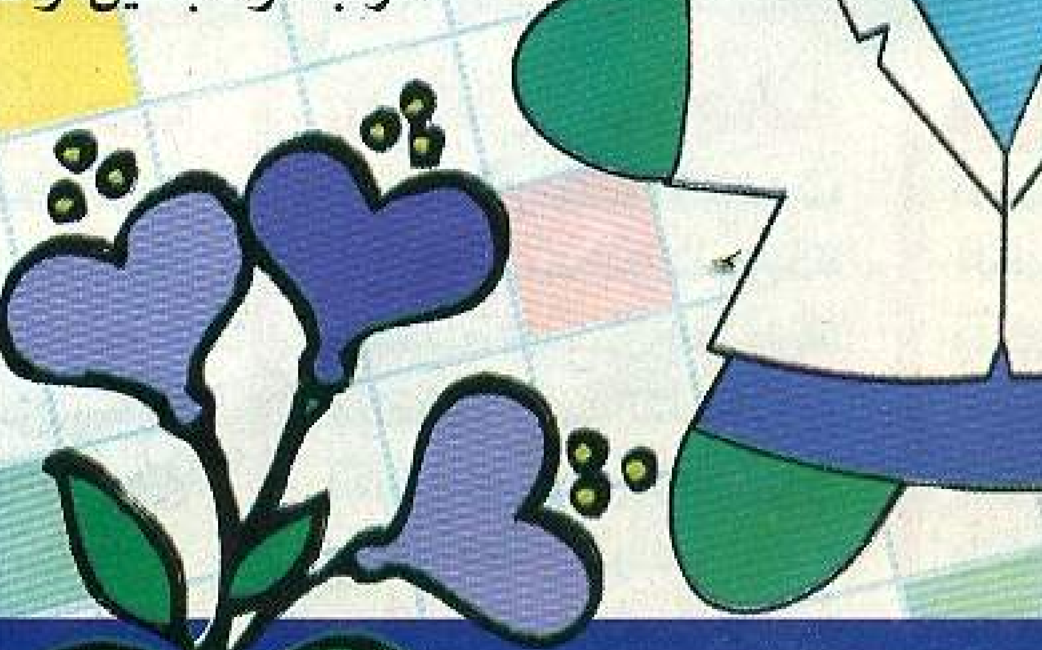
إعداد: ليلى أمين

علاج سريع

لقد اتفقنا على ان أى نوع من انواع الطفح الجلدى، الذى يصاحبه ارتفاع فى درجة حرارة الجسم، لابد من ان يتعرف عليه الطبيب بالفحص.

وهنا يحسن ان يستقل المريض بحجرة منفردة حتى لايسبب العدوى لاخوته الصغار.

اما اذا كان ذلك الطفح الجلدى بسيطاً ولايصاحبه اى ارتفاع فى درجة الحرارة، فغالبا ما يكون هو الحمو النيل».



صحتك فى الصيف

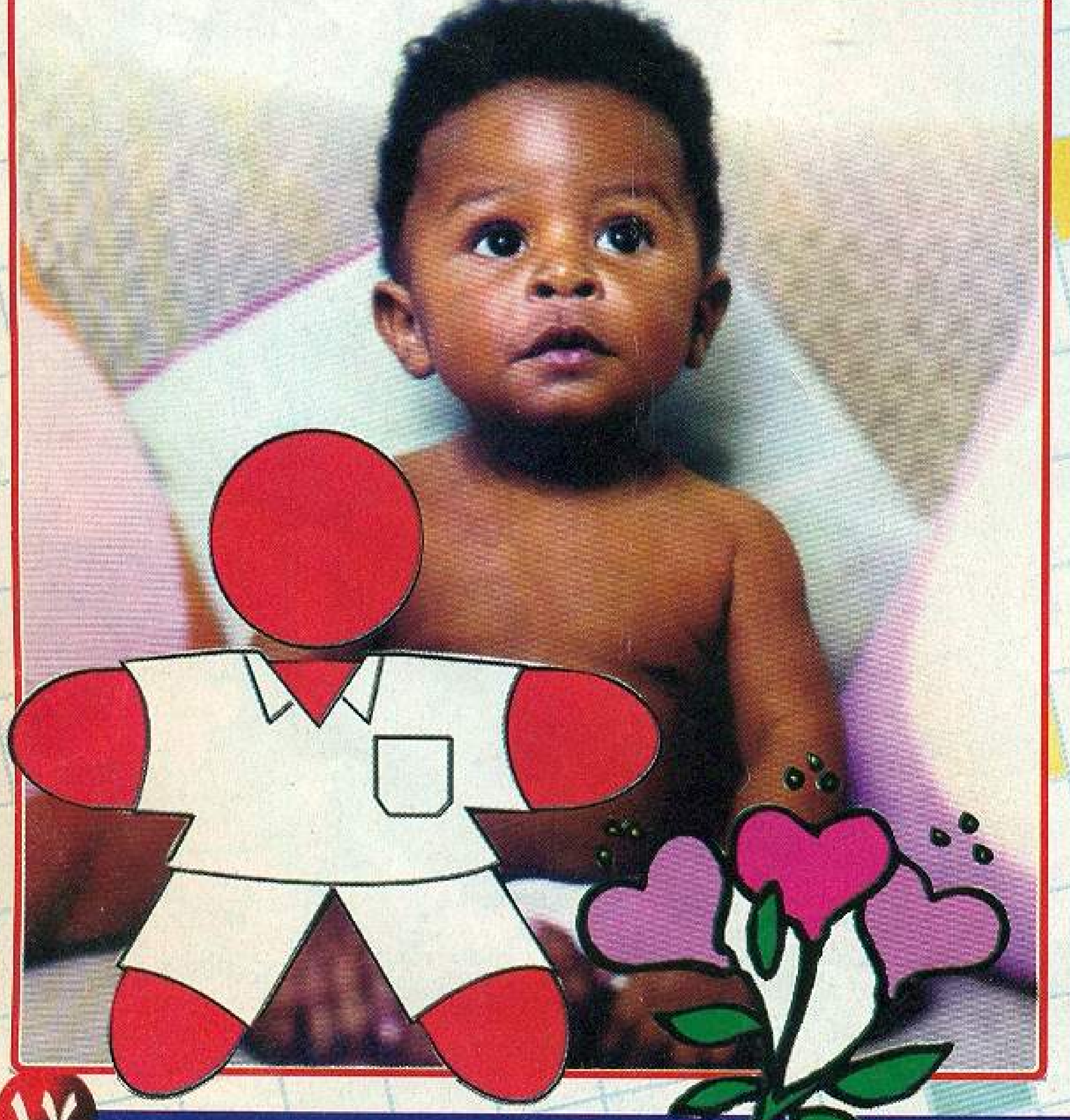
وهنا يمكننا عمل ما يأتى:

- الاستحمام بالماء الفاتر، اكثر من مرة فى اليوم، لازالة كل اثر للعرق، وللاملاح التى يفرزها الجسد، حتى لا تزيد من حالة التهاب الطفح الموجود.
- استخدام نوع جيد من الصابون حتى لايكون محتويا على نسبة عالية من المواد التى قد تسبب هياجا للطفح الموجود على الجلد.
- الاستعانة بانواع من الدهانات الدوائية التى تسبب تهدئة الطفح الجلدى، وذلك باستشارة الطبيب، او الصيدلى

اسعاف سريع

اذا لم يتيسر الحصول على دهان دوائى طبى، فيمكنك صنع هذا الدهان المهدىء جدا للطفح الجلدى.

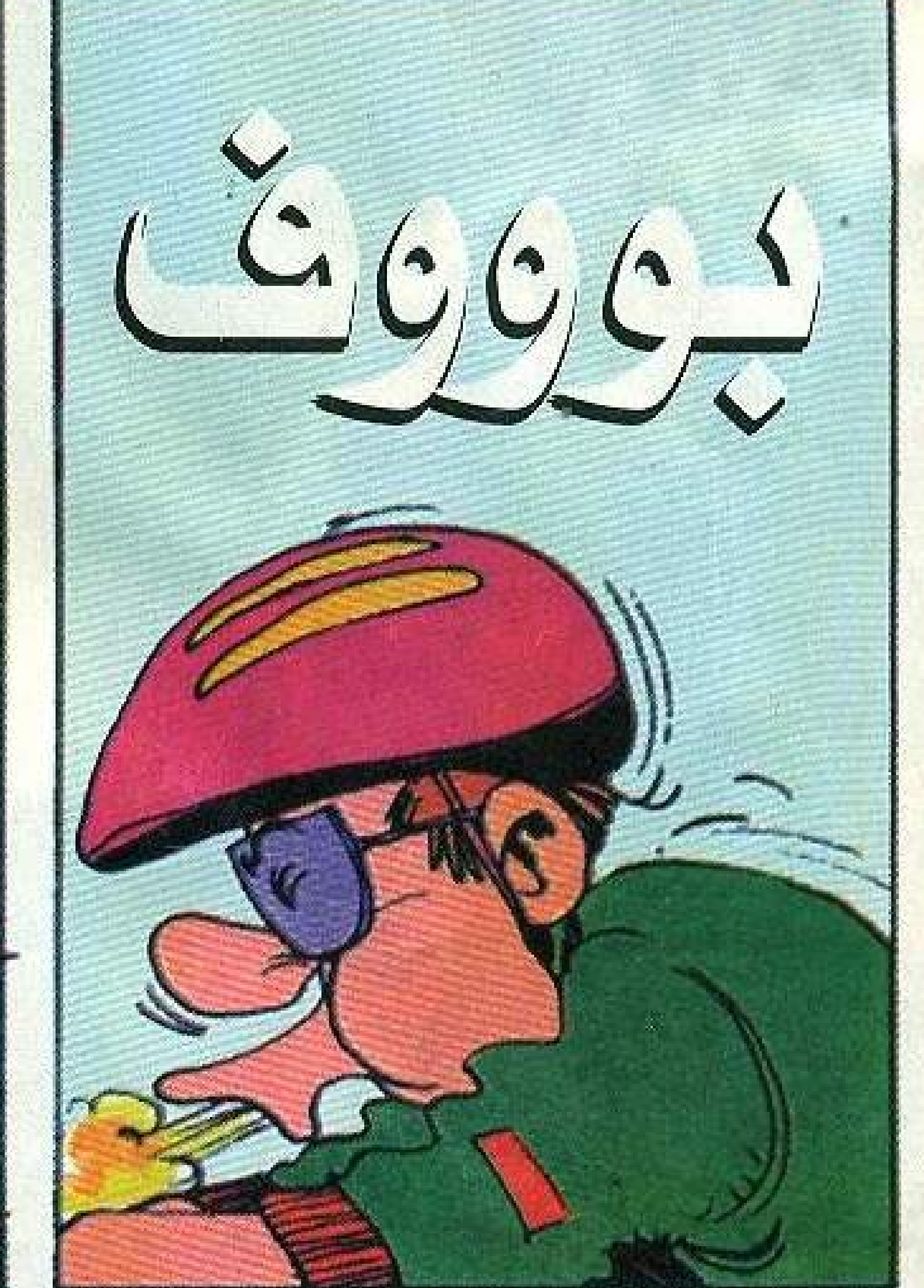
- احضر ملعقة او اكثر من مسحوق النشا، فى طبق صغير عميق.
- اضف القليل من الماء النقى النظيف على مسحوق النشا، حتى تحصل على مزيج يشبه العصيدة (او الكريم السائل).
- بعد الحصول على حمام بالماء الفاتر.. وبعد تجفيف الجسم بدون الضغط على الجلد، قم بفرد مزيج النشا على الاماكن المصابة بالطفح الجلدى، لتكون مثل الطبقة الرقيقة عليه.
- اترك المزيج لبعض الوقت، وسوف تلاحظ ان المزيج الكريمى قد امتص الكثير من حرارة الطفح الجلدى، وأنه ايضا قد جف، وصار مثل القشور.
- يمكنك تكرار دهان المزيج على الطفح الجلدى اكثر من مرة فى اليوم، وسوف تتحسن الحالة كثيرا.













دبدبدبدبدبدب

١٥ سنة وأنا أعمل كعاملة نظافة ولم يصادفنى شخص ينزل السلالم وهو راكب دراجته أيها المتهور!!!!

تمت



كتالوج أزياء الصيف
أناقة اصدقائنا وصديقاتنا من أكثر الأشياء التى تهمنا جدا، وكما عودناكم دائما على تقديم كل ماهو جديد فى مجلة الابطال.. نقدم لكم هذا الاسبوع كتالوج أزياء الصيف الذى حرصنا فيه على عرض وتقديم أحدث أزياء الصيف من مختلف دول العالم والتى تناسب كل الأذواق، وراعينا فيه أن يتمتع الاصدقاء والصديقات بالاناقة فى مختلف الأماكن والأوقات.. وكل صيف وأنتم فى منتهى الأناقة.
إعداد :
هويدا حافظ



فساتين
لكل المناسبات..
الفساتين لا غنى عنها
للفتيات وخاصة فى
المناسبات كأعياد الميلاد
وحفلات الخطوبة
والزفاف فهى أكثر
رقة ونعومة لتصبح
البنات مثل
الفراشات..
كتالوج أزياء الصيف



لسلامة عينيك..

إحرصوا على إرتداء نظارات شمسية جيدة الصنع للوقاية من أشعة الشمس الضارة

كتالوج أزياء الصيف



برانيط وكابات..

الكاب أو البرنيطة المصنوعة من الاقطان توفر الحماية والوقاية من اشعة الشمس الحارقة على الشواطىء وفى النوادى لنستمتع بأحلى الأوقات دون الاصابة بضربة شمس.

كتالوج أزياء الصيف


SURFER
كتالوج أزياء الصيف



أحلام سعيدة..

كما نهتم بإختيار ملابسنا عند الاستعداد للخروج يجب أيضا أن نهتم بإختيارها عند الاستعداد للنوم على أن تكون قطنية ناعمة وألوانها مريحة حتى نستمتع بأحلام سعيدة كل يوم..



شاطىء المرح..

المشجر والمقلم والكاروه هى أحدث صيحات الموضة فى المايوهات والبرانس والحقائب واكسسوارات البحر والألوان الزاهية المشرقة كالفوشيا والأحمر والأصفر والأزرق تزيد الإحساس بالحيوية والانطلاق وإستمتعوا بأجازة سعيدة على الشواطىء كلها بهجة ومرح ..


كتالوج أزياء الصيف

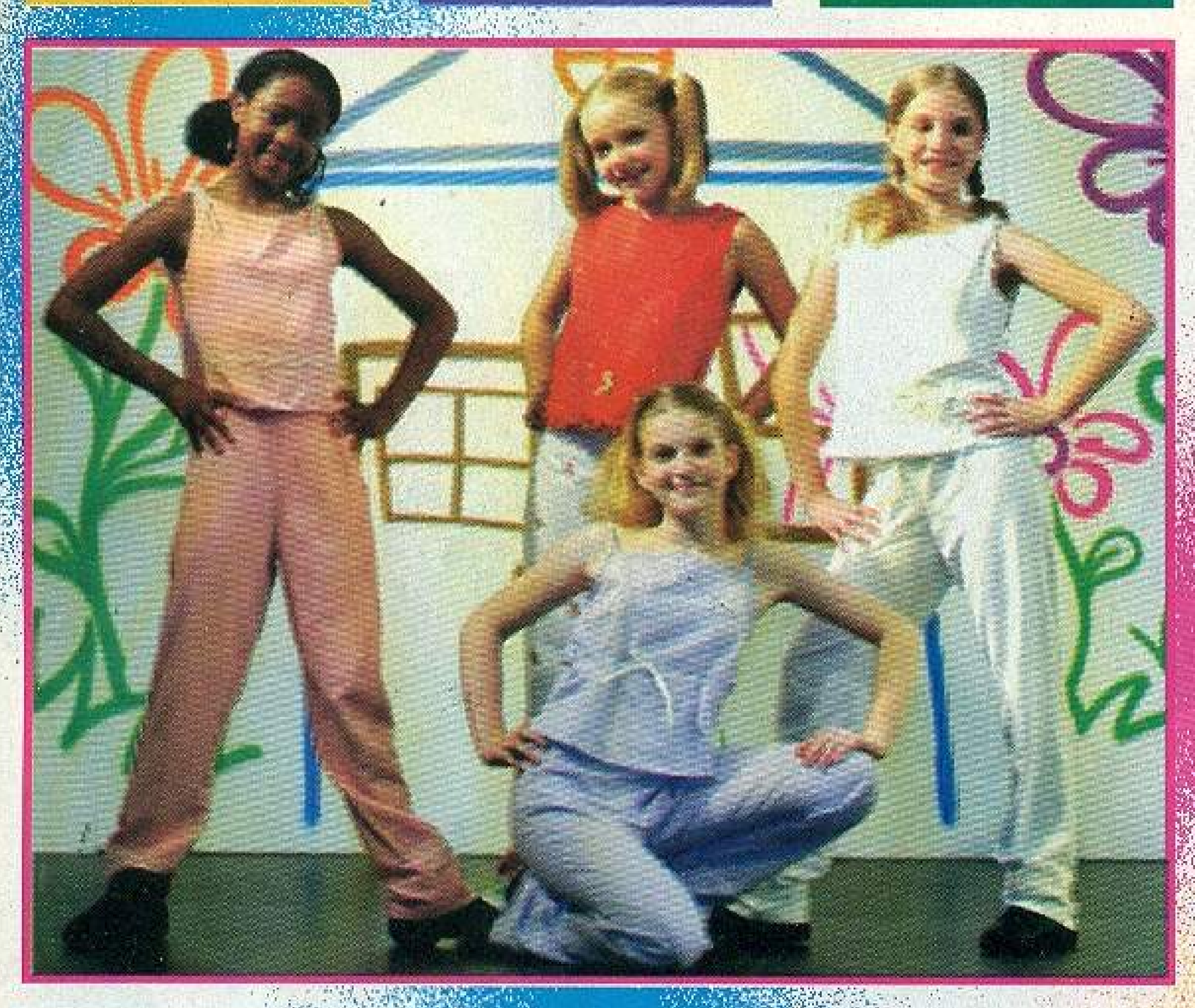

كتالوج أزياء الصيف

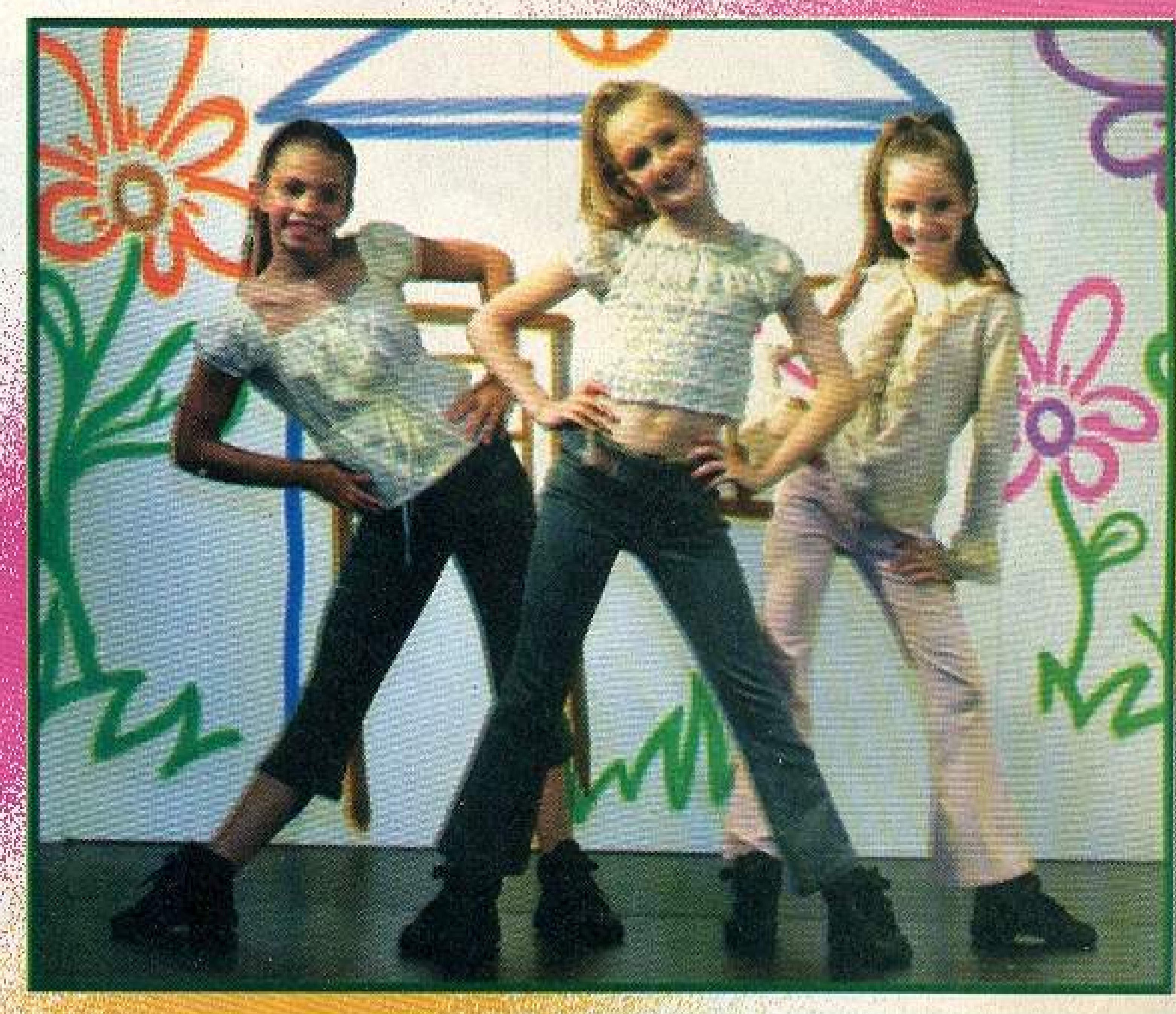


تى شيرتات لكل الأوقات..

التى شيرت القطنى السادة والمطبوع والمشجر والمقلم.. هو ملك الازياء فى الصيف وهو يصلح لكل الأوقات عند إرتداءه مع شورت أو بنطلون أو جونلة..

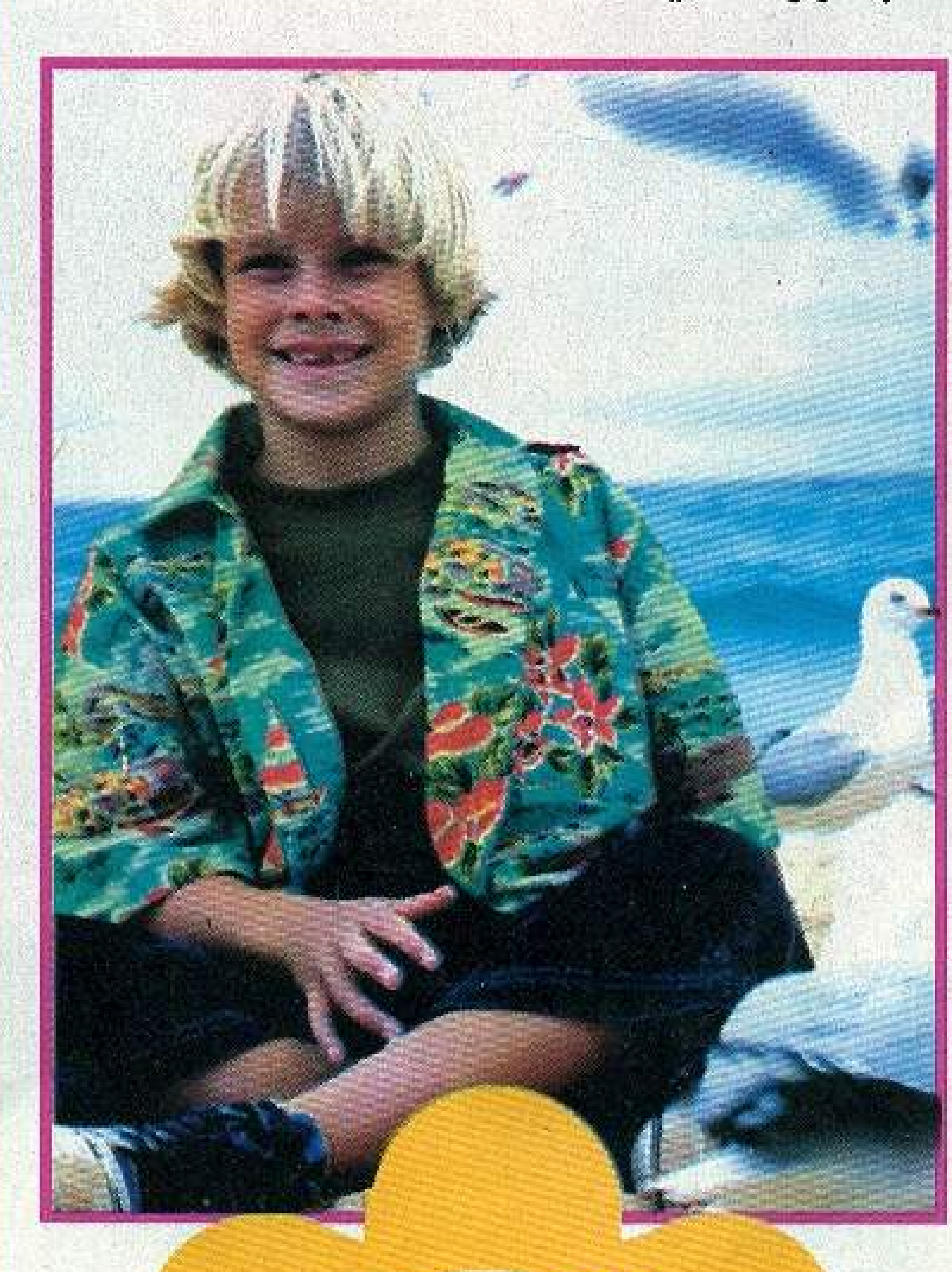

كتالوج أزياء الصيف
dragon ball z
DRAGON BALL Z
cute

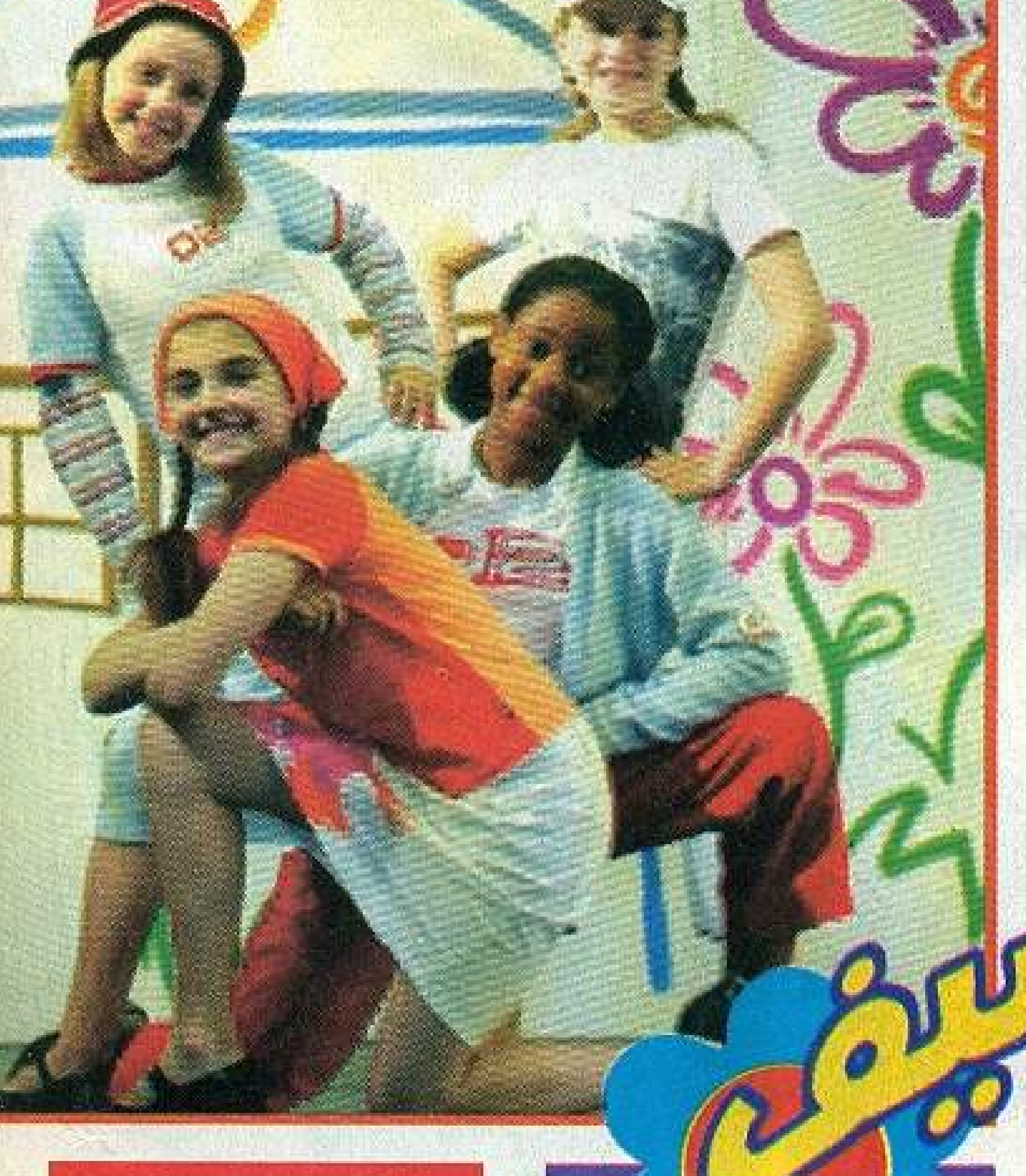




كاچولووووه..

الملابس الكاچوال الفضفاضة والمريحة هى الإختيار المفضل للأولاد والبنات والتى تناسب إيقاع العصر السريع وهى تصلح لإرتداءها فى النوادى والمصايف والرحلات مع مراعاة اختيار البنطلونات من القماش القطنى الخالص للتغلب على الإحساس بحرارة الصيف..

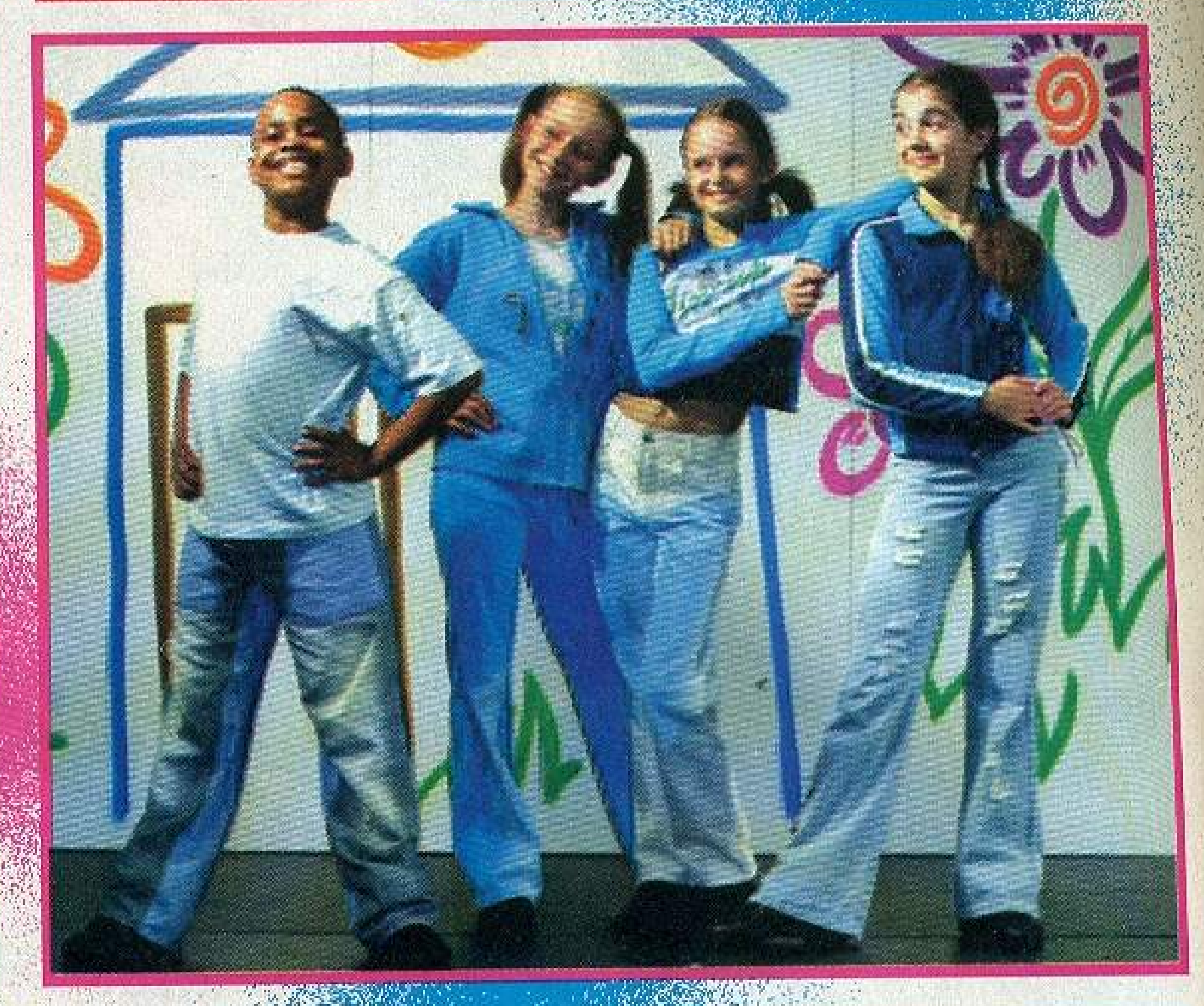


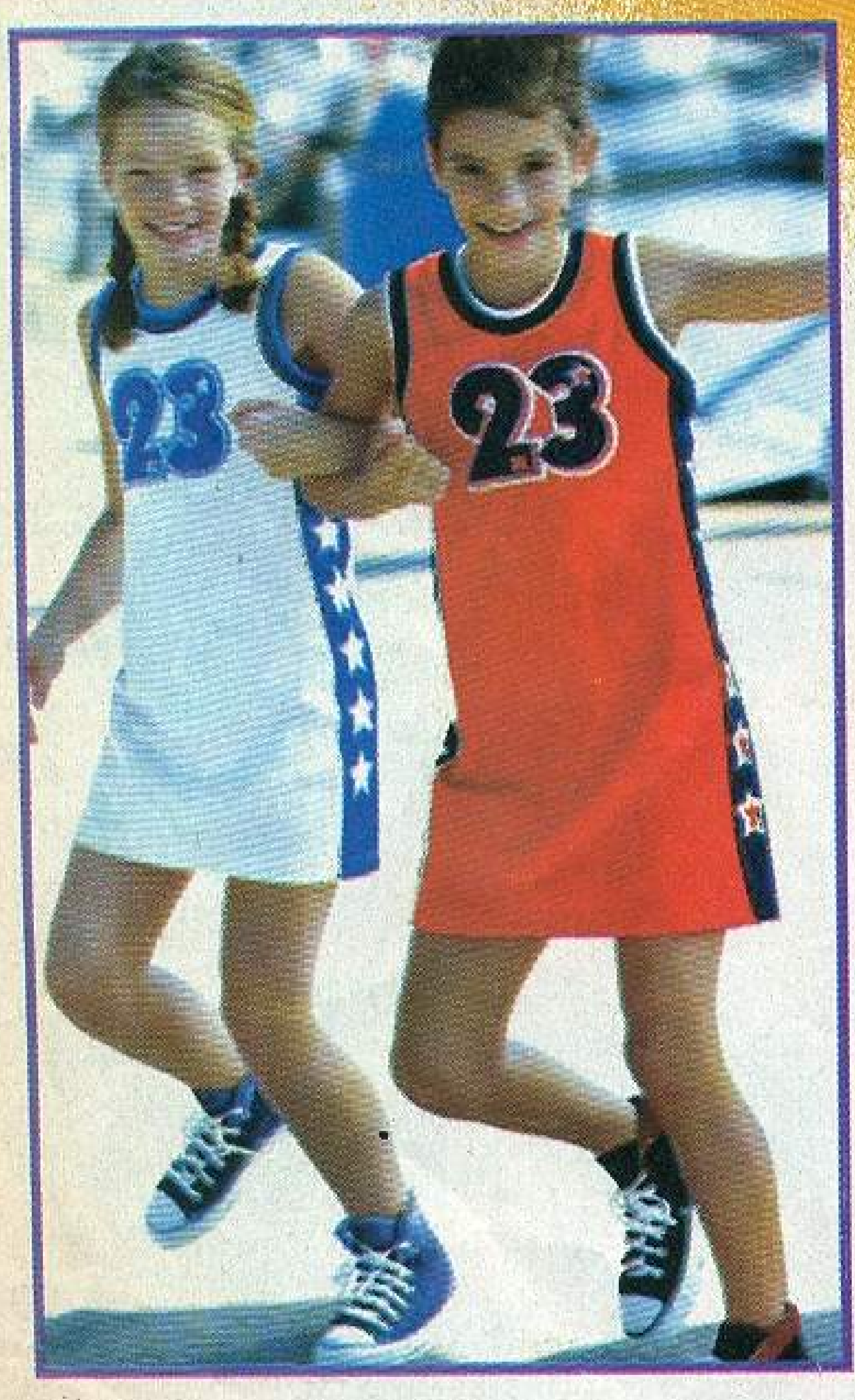




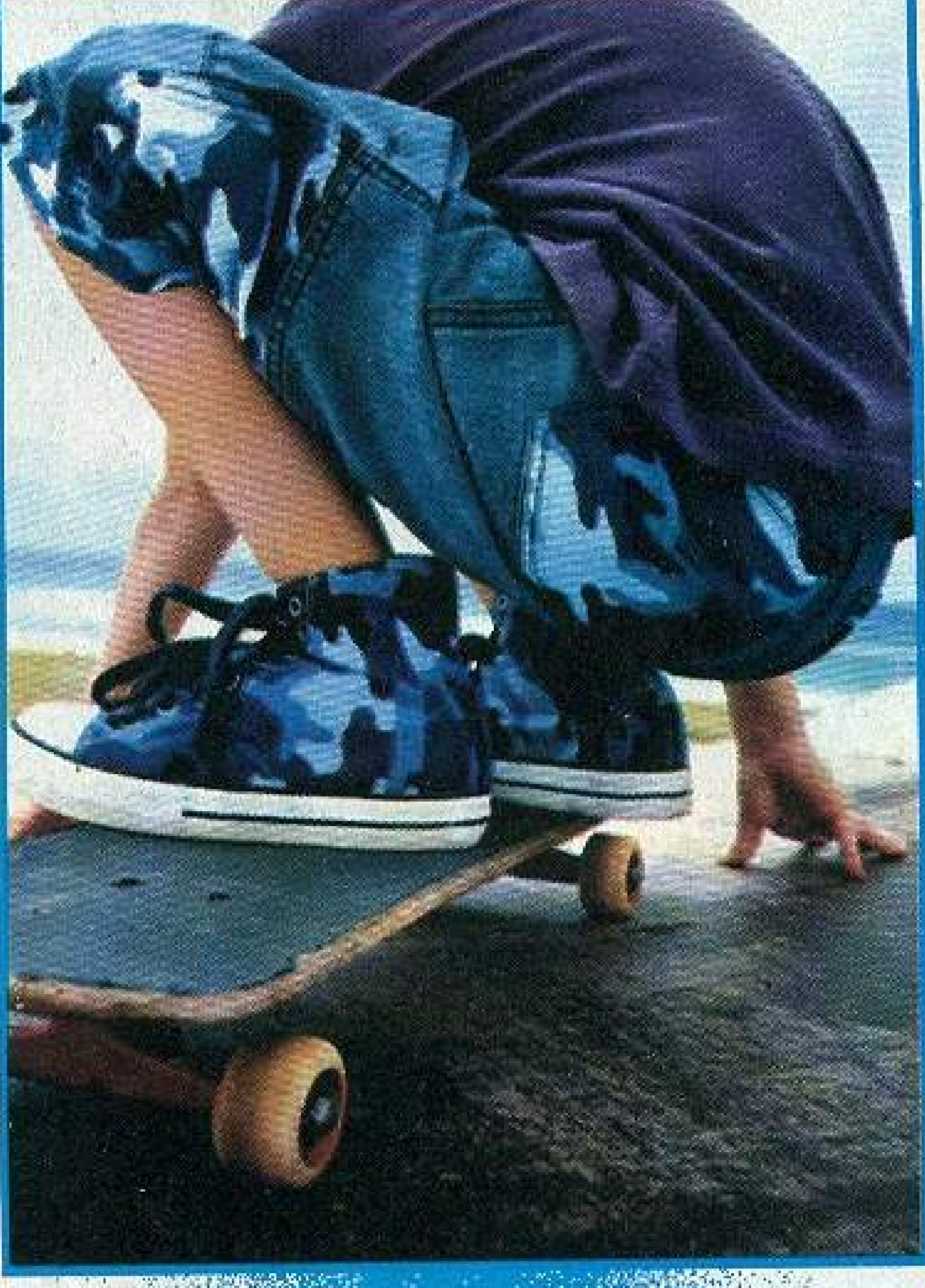
كتالوج أزياء الصيف

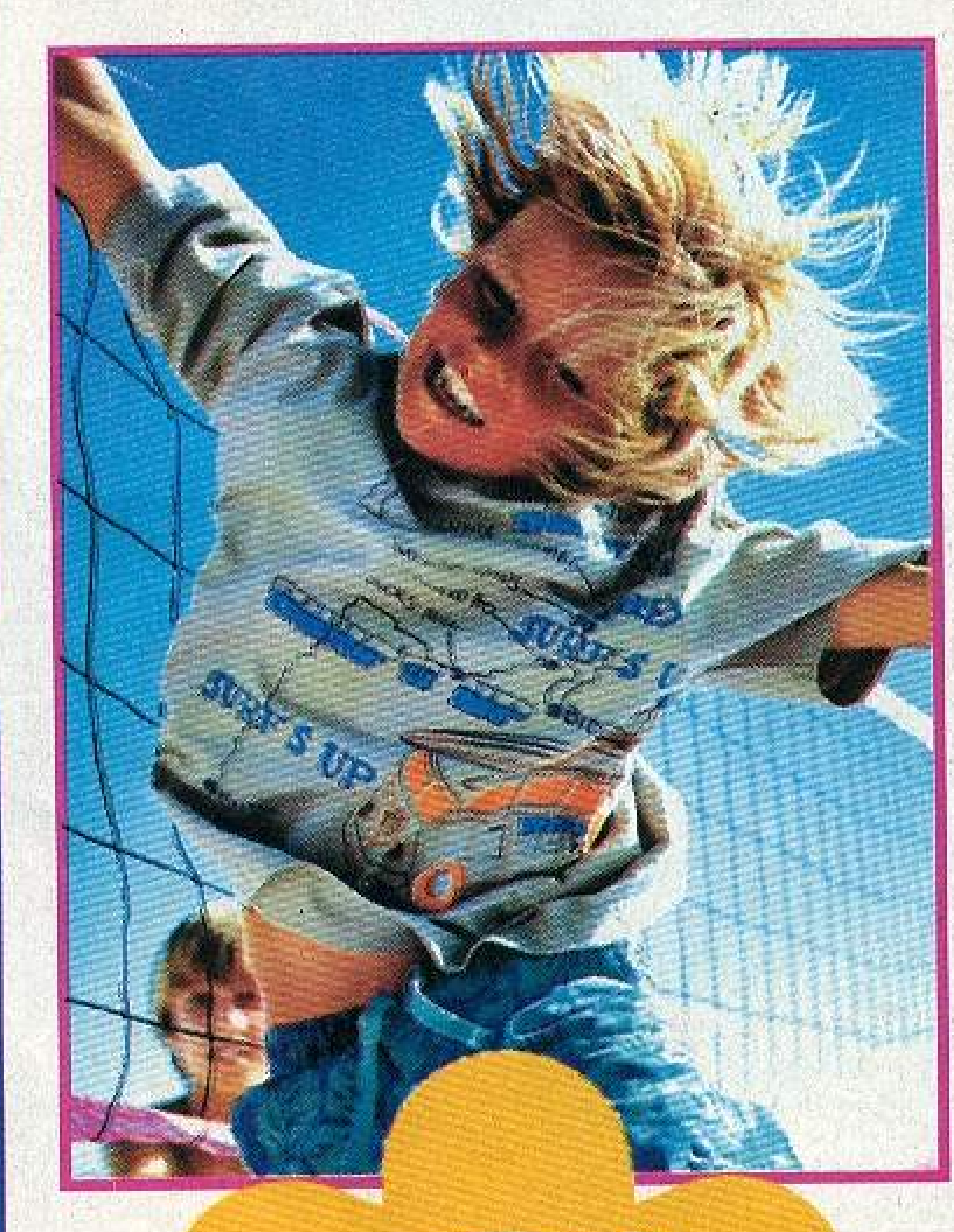


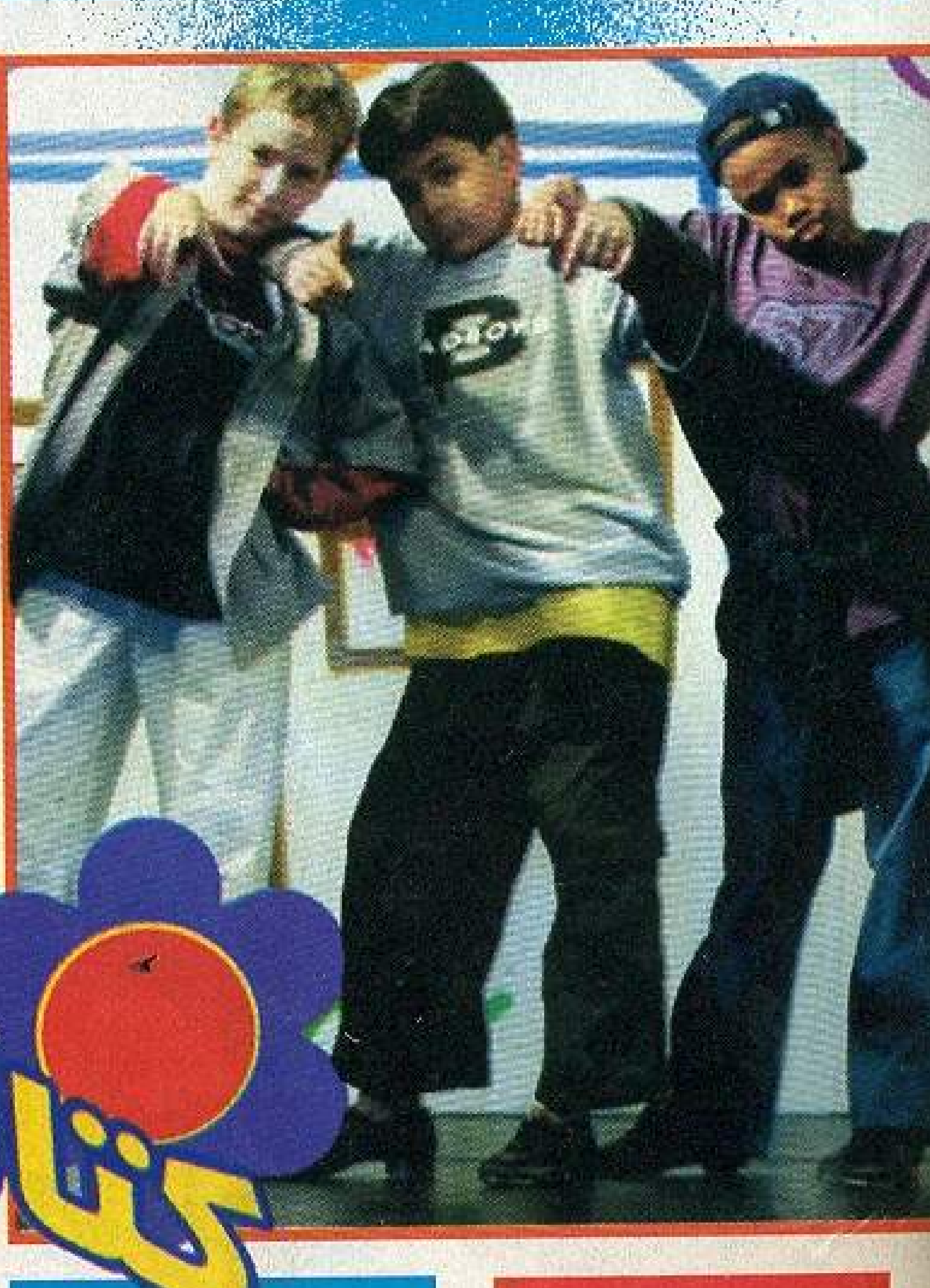
















كتالوج أزياء الصيف



راحة الجسم تبدأ من القدمين..

يجب العناية بإختيار حذاء مريح يوفر للقدمين الراحة فى كل الأوقات مع مراعاة الاختيار السليم لكل مناسبة فالشباشب تصلح للشواطىء والأحذية الخفيفة والصنادل تصلح للنادى أما الأحذية المطرزة فهى للمناسبات الخاصة جدا مع إرتداء جوارب من القطن الخالص حتى لاتنتشر الحساسية فى القدمين..

كتالوج أزياء الصيف


كتالوج أزياء الصيف



كتالوج أزياء الصيف

تقاليع الموضة..

فى بعض عروض الازياء العالمية ظهرت بعض التقاليع الغريبة ونحن نقدمها لاصدقائنا لنقول لهم فى النهاية أنه ليس كل ماهو آخر موضة يصلح لإرتدائه بل يجب أن نختار الملابس التى تناسب شخصيتنا وبيئتنا وعاداتنا وتقاليدنا.

حراس الغابة

ثعاليبو، اسم يخشاه الأشرار ويخافون من مواجهة صاحبه الذى لا يعرف قلبه اللين فى معاملة أى واحد منهم..







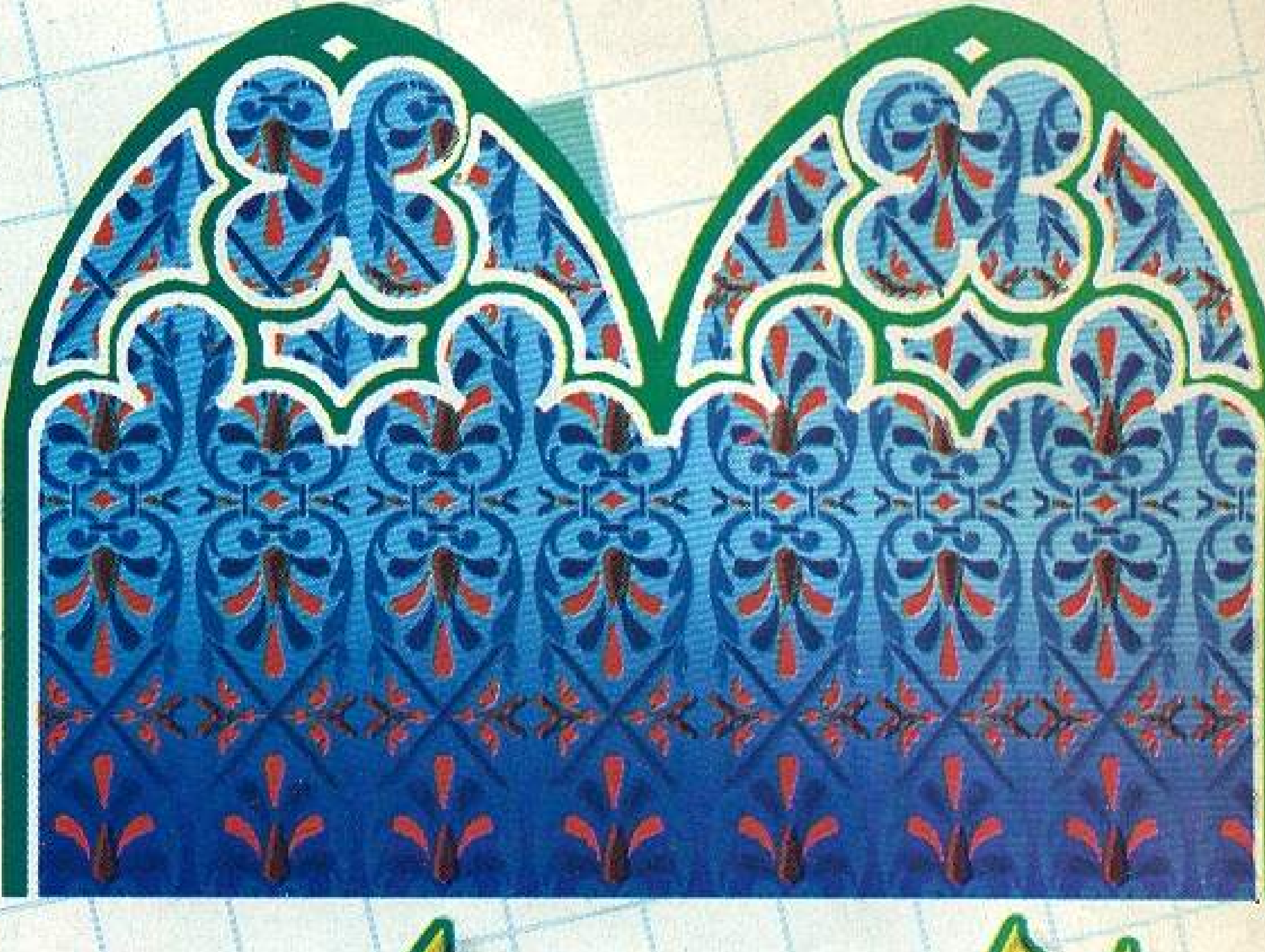








تمت



الوهاب

بسم الله الرحمن الرحيم

وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون

يكتبها: د. وجيه يعقوب

كان نبى الله زكريا عقيما لاينجب. وكان فى قرارة نفسه مشتاقا الى ولد يحمل اسمه من بعده ويحظى بشرف الدعوة الى الله، لكنه كان قد قطع الأمل فى ذلك بسبب كبر سنه هو وزوجته.

وذات يوم دخل على مريم ابنة عمران التى كان يكفلها فوجد عندها من كل الثمرات وجد ثمرات الصيف فى فصل الشتاء فسألها،

-يامريم من أين لك هذا؟

فقالت: « هو من عند الله ان الله يرزق من يشاء بغير حساب ».

ولم يتمالك زكريا نفسه، فهرع الى المحراب ورفع يديه الى السماء ودعا ربه: « رب هب لى من لدنك ذرية طيبة انك سميع الدعاء ».

وفى الحال جاءته الملائكة تحمل له البشرى بان الله سيهب له غلاما زكيا.. وما كان من زكريا الا ان خر ساجدا لله تعالى «الوهاب» الذى ينعم على عباده بالكثير من الهبات والعطايا، فنعمه تعالى لاتعد ولاتحصى، وهو الذى تكون هباته خالية من أى غرض انما هى فضل منه واحسان..

قال تعالى **﴿ ربنا لاتزغ قلوبنا بعد إذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة انك انت الوهاب﴾**.

فالوهاب هو الله ، فهو الذى يعطى بغير حساب فالانسان قد يهب المال او المنصب او اى شئ من الأشياء لاخيه الانسان. ورغم ذلك لايصح ان يسمى «وهابا» لانه هذا المال الذى يتصدق به على غيره او يهبه له ليس فى الحقيقة ملكه، انما هو ملك لله تعالى.

واذا كان الانسان قادرا على ان يهب المال او الذهب، فهل يستطيع ان يهب الصحة لأحد؟ وهل يقدر على ان يهب الهداية للضال؟ وهل يملك ان يهب العمر لأحد؟

ان الذى يهب فى الحقيقة هو الذى يملك والذى يملك هو الله تعالى لانه يقول **﴿ولله ملك السماوات والارض﴾**. ويقول: **﴿قل اللهم مالك الملك تؤتى الملك من تشاء وتنزع الملك ممن تشاء وتعز من تشاء وتذل من تشاء بيدك الخير انك على كل شئ قدير﴾**.

والوهاب هو الجواد الذى وسع خلقه بجوده وكرمه وعطاياه فغطت عطاياه كل المخلوقات وشملت نعمه المؤمن والكافر والبر والفاجر.

فالله تعالى هو وحده الوهاب الذى بيده ملكوت السماوات والأرض وعنده خزائن كل شىء يداه مبسوطتان ينفق كيف يشاء يهب الصحة لمن يشاء ويهب الجمال لمن يشاء ويهب العقل لمن يشاء ويهب الاناث لمن يشاء ويهب الذكران لمن يشاء.

وهو الجواد المنعم المتفضل على عباده بالعطايا دائم المعروف على جميع خلقه.

والمسلم الذى يتدبر فى اسمه تعالى «الوهاب» لايطلب شيئا سوى من الله تعالى، فاذا اردت ان يكون لديك المال او الصحة او الولد فما عليك الا ان ترفع يديك الى السماء وتدعو الله ان يهب لك من فضله ونعمه وعطاياه ثم تعمل بجد واجتهاد.

وفى القرآن الكريم ايات كثيرة دالة على ان العباد الصالحين يرجون ربهم الوهاب ليهب لهم ما يريدون وان الانبياء كانوا دائمى اللجوء الى الله تعالى وحده ليهب لهم التقوى والعمل الصالح والثبات قال تعالى: **﴿الذى خلقنى فهو يهدين والذى هو يطعمنى ويسقين واذا مرضت فهو يشفين والذى يميتنى ثم يحينى والذى اطمع ان يغفر لى خطيئتى يوم الدين رب هب لى حكما والحقنى بالصالحين﴾**. الشعراء ٧٨-٨٢

كاتا و كيتو

كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القـــوة بأى شكل..

ملخص ما سبق اعترف كاهن المعبد الى أوزاجيه تابع الحاكم أزاجو قبل قتله بأنه نقل القوة الخارقة التى كان أوزاجيه يبحث عنها الى جسد الطفل الصغير..

أعذرنى يا مولاى فأنا لم أتمكن من أن أحضر لك ما طلبته منى!..









إعداد: منى الحداد

كاتا و كيتو

كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..









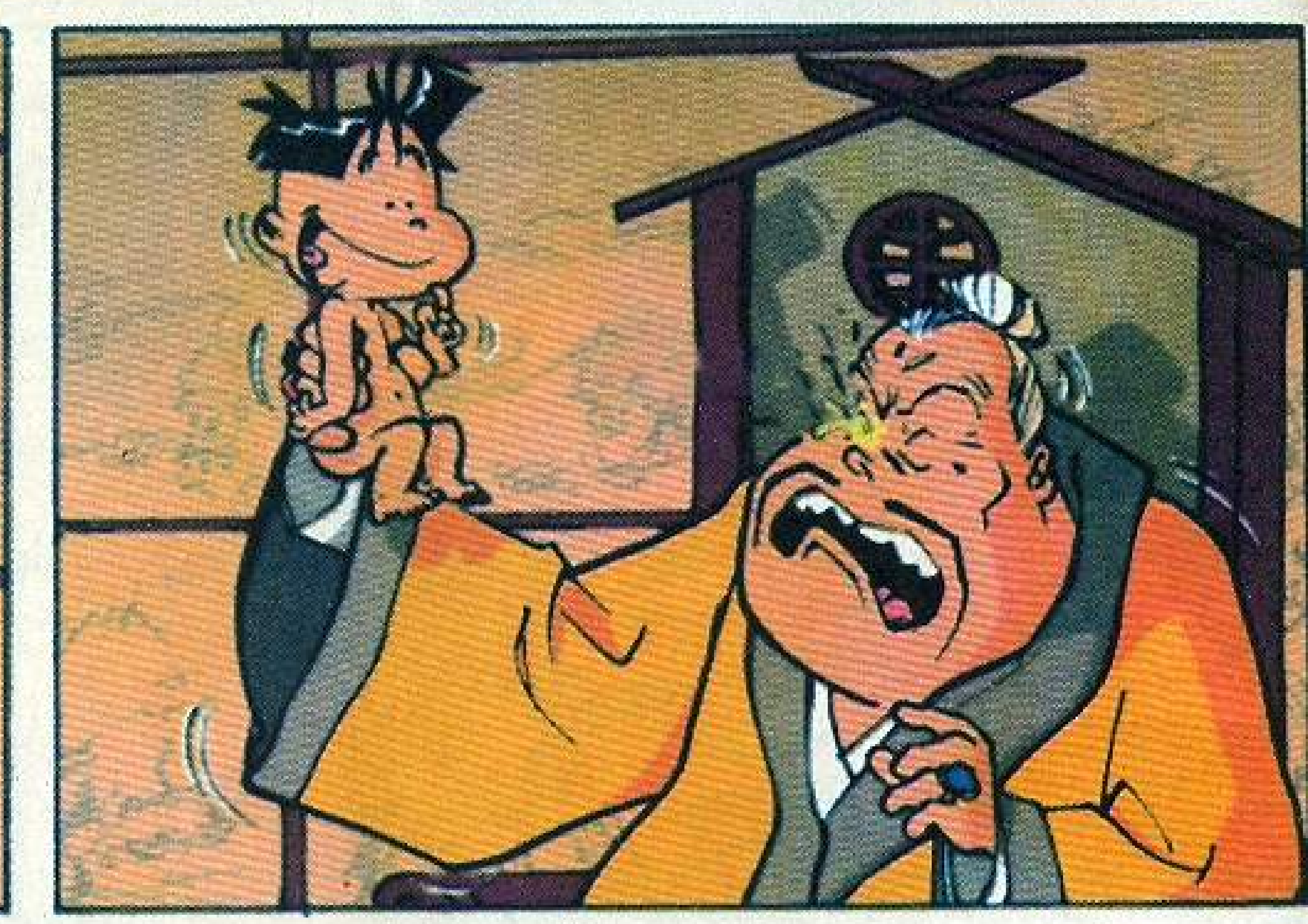









كاتا و كيتو
كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجو وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..
ليس علينا سوى الانتظار حتى يتمكن من الكلام..
انك فعلا تابع أحمق!.. إن القوة الخارقة لن تخرج من جسد من يحملها إلا عندما يصل الى معرفة كاملة بكل فنون القتال!..
أما الآن فذلك الصغير لن يفيدنا فى شىء!..




لقد سال لعابه على عينى!..
ووووووش


بوك


عاااااء


والآن إبحث لنا عن معلم ليعلمه فنون القتال ولكن إياك أن يعرف شىء عن القوة التى بداخل جسده
.. وخذ معك هذان الطفلان فأنا لا أحتمل صوت صراخهما المزعج!..


ما العمل الآن؟!.. لو لم أتمكن من العثور على حل سريع لينقذنى من هذه الورطة فستبدأ متاعبى كما قال لى أو شورى قبل أن يموت!..
واااء







..وفى تلك اللحظة فوجئت بظهور ١٥ رجل أمامى و..







البقية فى العدد القادم..

أختى الصغيرة

إعداد/ ليلى أمين

أظافرك جميلة بدون جلد زائد

مهما قمت بتنظيف الجلد حول أظافرك، فإنك تلاحظين عودة نموها مع مرور الايام، بحيث تشوه جمال أظافرك واصابعك، سواء فى يديك أو فى قدميك.

أما ما يزيد الحالة سوءا هو أنك تقومين بقص هذه الزوائد بالمقص، أو بآلة حادة، فتصابين بالخدوش الصغيرة، الغائرة، التى تتسبب فى شعورك بالألم كلما قمت بإمساك أى شىء بأطراف اصابعك.

أما العلاج، فهو بسيط جدا، ومتوفر بين يديك.

- ابدئى بأن تمتنعى عن استخدام أى آلة حادة لتنظيف الجلد حول الاظافر.
- اتركى الجروح لكى تلتئم تماما، بدون أن تتلوث.
- قومى بتدليك حول الاظافر بنصف ليمونة، كل يوم ويوم، فإن «فرك» الجلد بالليمون يمنع تكون الجلد الزائد حول الاظافر.

أنت صديقة للبيئة

كيف تتخلصين طبيعياً من النمل

النمل، أصبح مشكلة المشاكل فى الكثير من بيوتنا. ولكن كما أتفقنا، فأنت صديقة للبيئة، وبذلك تميلين إلى أن تتخلصى من الكائنات المزعجة، بدون أن تستخدمى المواد التى تؤذى البيئة، فإن كل المواد الكيماوية تضر بأكثر ما تفيد فى التخلص من الحشرات.

- أولا : ابدئى بأن تنظفى أولا بأول ارضيات الحجرات، والمطبخ، مع الاهتمام جدا بالجوانب، وبالاركان.
- ثانيا: المرور بقطعة من القماش المبللة على سطح منضدة المطبخ، بعد كل إعداد للشاى أو المشروبات أو الحلوى، وذلك لضمان رفع أى ذرات أو بقايا للسكر من المكان. مع الاهتمام بالارضية لاحتمال سقوط أى «فتافيت» صغيرة للسكر أو الحلوى.
- ثالثا: تتبعى الطريق الذى يسير فيه النمل، وانثرى عليه بقايا «تنوة القهوة».. فإن رائحة البن سوف تطرد النمل واتمنى لك، آلا يعاود الظهور مرة أخرى

أنت مهندسة ديكور صغيرة

شياكة الكاروهات مع المقلم

إذا كان تنجيد الاريكة فى حجرة المعيشة من القماش المقلم، وكذلك الستائر السميكة، فيمكنك أن تزيدى من جمال ديكور الركن بأن:

- سجلى بدقة درجة ألوان اقلام القماش. ولتكن مثلا ألوان بالنبيتى الفاتح والأصفر الذهبى.



- أصنعى وسادة صغيرة كمسند للأريكة من قماش كاروهات يجمع بين اللونين النبيتى الادكن بدرجة واحدة، والاصفر الذهبى الافتح درجة، أو الابيض البيج.
- أصنعى وسادة بحجم اصغر قليلا من قماش باللون الذهبى السادة، أو اللون الذهبى المشرب بالنبيتى الفاتح.
- يمكنك عمل المزيد من المساند للاريكة بقماش من اللون الذهبى الفاتح.
- أخيرا يمكنك ان تصنعى ستارة داخلية للنافذة من نفس قماش الكاروهات الذى صنعت به الوسادة الكبيرة.

وسوف يدهشك تناسق الالوان، وجمال الركن الجديد.

أصول أكل الخوخ

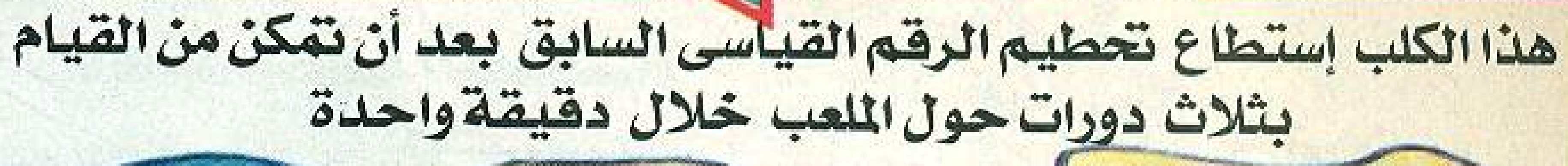


الخوخ من الفواكه المفيدة جدا، أما موسم تواجده فهو ليس بالطويل جدا. لذلك إنتهزى فرصة توافره فى الاسواق لتأكلى منه لتحصلى على فوائده.. ولكى تتجنبى اضراره، وتجيدين اصول أكله:

- فور شراء الخوخ انزلى عليه الماء الجارى لعدة دقائق.
- أغسلى الخوخ، ثمرة بعد ثمرة بالاسفنجة ورغوة الصابون لكى تزيلى من فوق القشرة اى اثر للمبيدات الحشرية التى يكون قدرش به.
- اشطفى الخوخ جيدا جدا، ثم اتركيه منقوعا فى الماء لمدة لا تقل عن ربع الساعة، لكى يتخلص من كل اثر مما قد يكون عالقا بقشرته.
- انشلى الخوخ واتركيه قليلا فى مصفاة، حتى يتخلص من كل الماء عليه.
- عند التقديم خدى ثمرة واحدة، واقطعيها بالسكين طوليا، إلى شرائح، ثم كليها قطعة بعد أخرى.
- إذا أردت المزيد فكرى العملية، بالهنا والشفا.



مشمش ورنجو وقط وكلب لهما بيت جميل ويعيشان فى سلام مع بعضهما وفى كل مرة لهما موقف طريف فيها نتعرف عليهما

















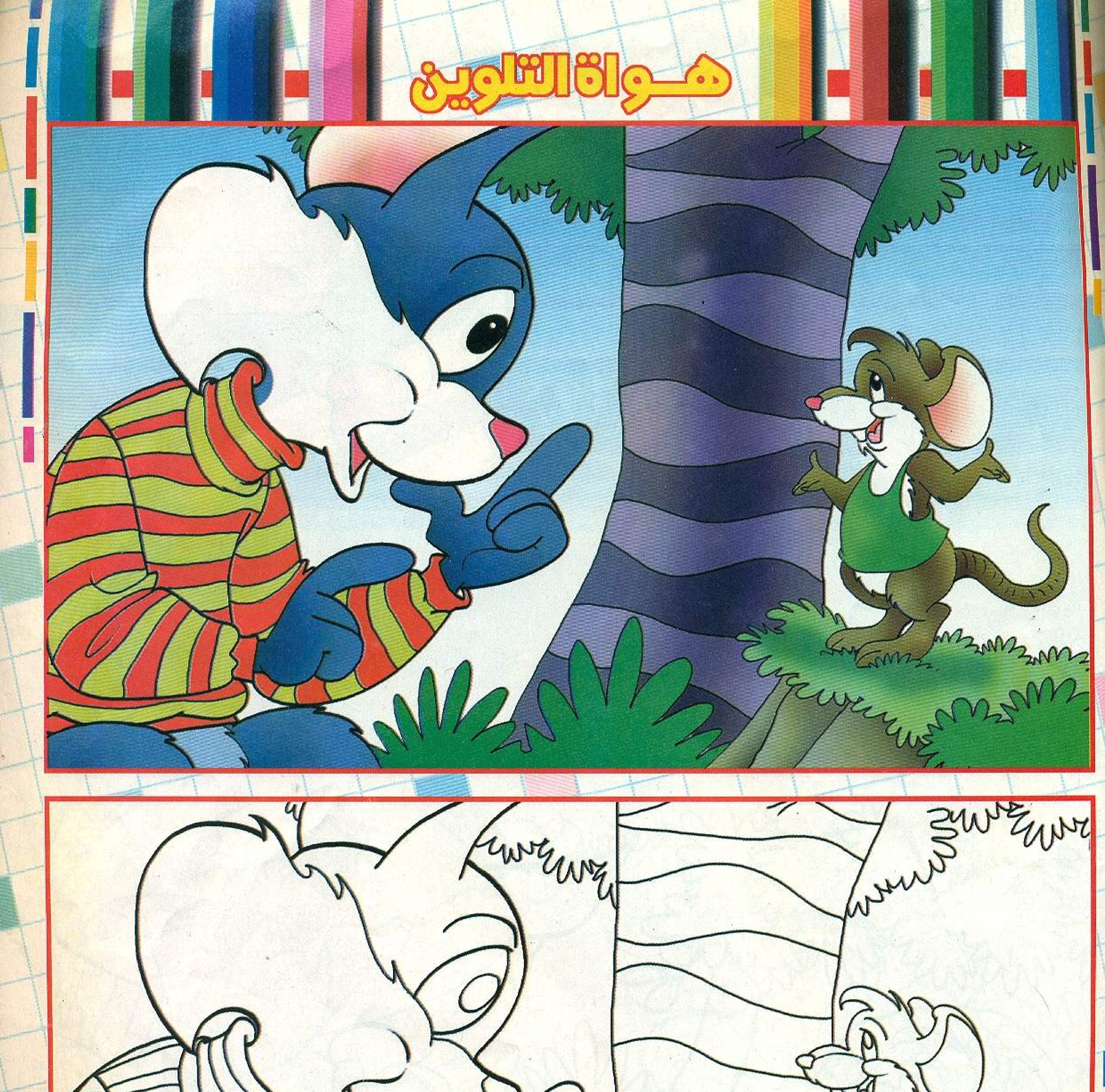


أنت على وشك تحطيم الرقم القياسى فى الدوران برقم لم يسبق له مثيل!

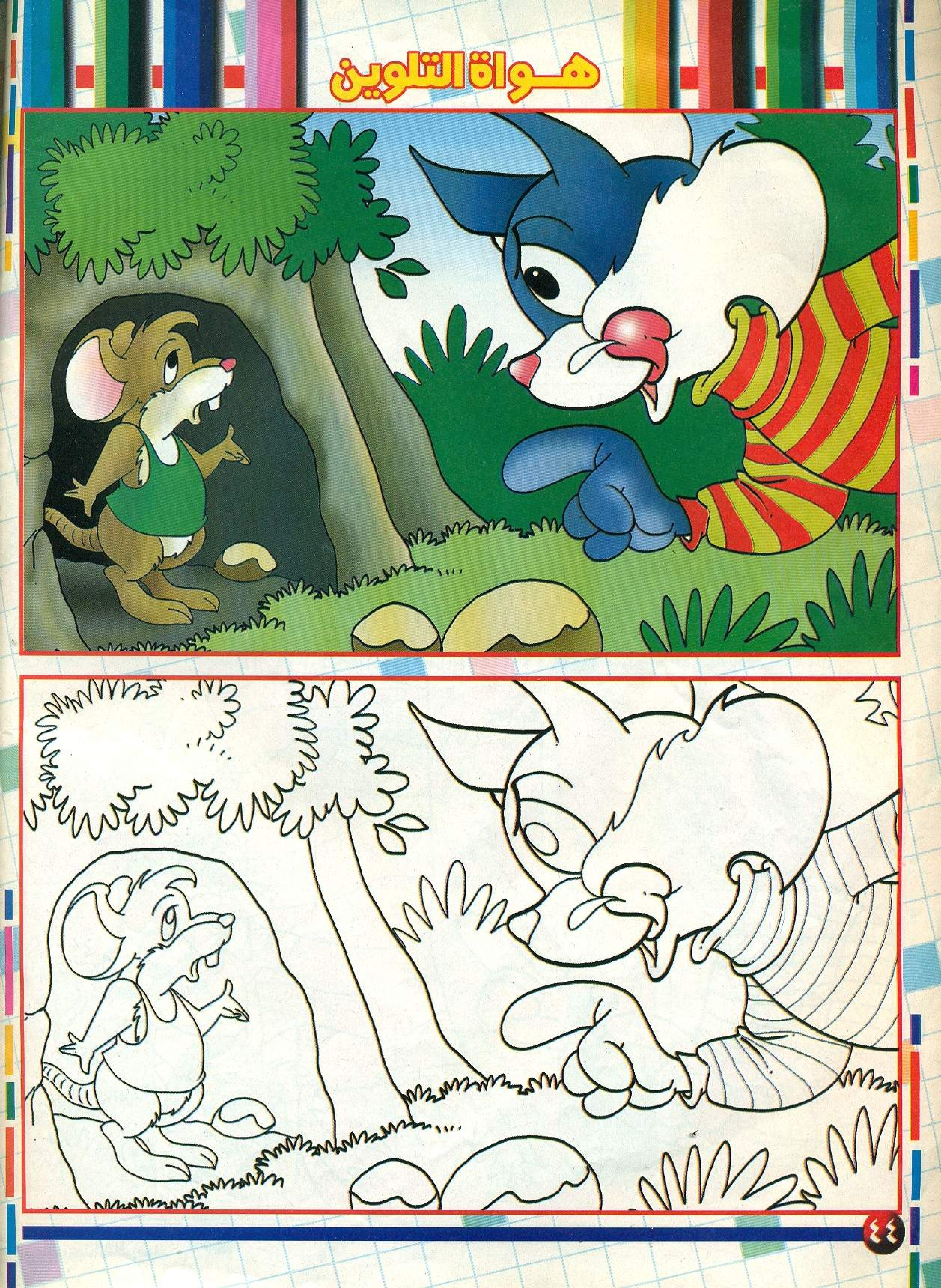


تمت

هــواة التلوين



رسوم: عبد الشافى سيد


هـواة التلوين

حكايات نونو



لقد أعدت حساباتى عشرمرات ولم أصل لأى حل..
حل لماذا ؟
حل لضبط ميزانية الشهر



ما هذا ؟



فى كل مرة أتحدث فيها معك عن الميزانية تتركينى وحدى..



لدى اعمال كثيرة اقوم بها
ولكن ما اتحدث عنه هو الاهم



انت دائماً يامنير تحمل هم كل شيء
لا ولكن هذا الامر هام فعلا ثم اننى وجدت انك منذ عدت الى العمل ونحن نصرف اكثر
وسأقرأ لك الاسباب
اولا جليسة الاطفال التى تأتى كل يوم لتجلس مع نونو مقابل ٢٥ جنيه فى اليوم الواحد



والطعام الجاهز الذى نضطر لشراءه اكثر من مرة فى الاسبوع



والكوافير الذى تذهبين الى كل اسبوع والملابس الكثيرة التى تضطرين لشرائها لكى تظهرى بمظهر لائق



بالاضافة لأدوات الماكياج والكريمات والشامبوهات


أضيفى إلى ذلك
الخسائر التى يسببها
نونو يومياً
فششر


والتاكسيات التى نستخدمها فى الذهاب الى
العمل فى الصباح وعند العودة فى المساء
فششششر


وهذا هو الحال
منذ ثلاثة اشهر


وبعد ان تعبت من الحسابات
وفعلت كل ما فى وسعى لضبط
الميزانية


سنضطر
للاستدانه من
عمى


ليس معى اى نقود
فلا تضعنى فى
حساباتك


أرنى هذا يامنير


أتركها لى قليلا
وسأجد الحل
لا اصدق انك
اخيرا ستفكرين
معى فى أكل


وما هو الحل الذى
وجدته ليلى يامنير


الحل هو ان اركب اتوبيس بدلا من
التاكسى واخذ نونو معى الى العمل بدلا من
احضار جليسة اطفال

تمت



ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
وفد سياحى جاى لنا زيارة من البحر الأسود !!
أصلى رايحة إسكندرية
أنا عندى قرن !!
وحيد القرن
وأنا كمان !!
واحد عنده ١٠٠ سنة
يا رب أنجح وأطلع الأول يا رب .. عشان بابا يجيب لى العجلة اللى وعدنى بيها !!
يا رب ما يطلع الأول يا رب !
ظهر حديثاً
روايات مصرية للجيب النغمة الجميلة العذبة فى طول العالم العربى وعرضه
روايات مصرية للجيب لفتح آفاق الثقافة والمعرفة فى عقول الناشئة والشباب

قسيمة المساهمات

الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

بلبل bolbol مجلة الأبطال

العدد رقم ٣٠٤

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

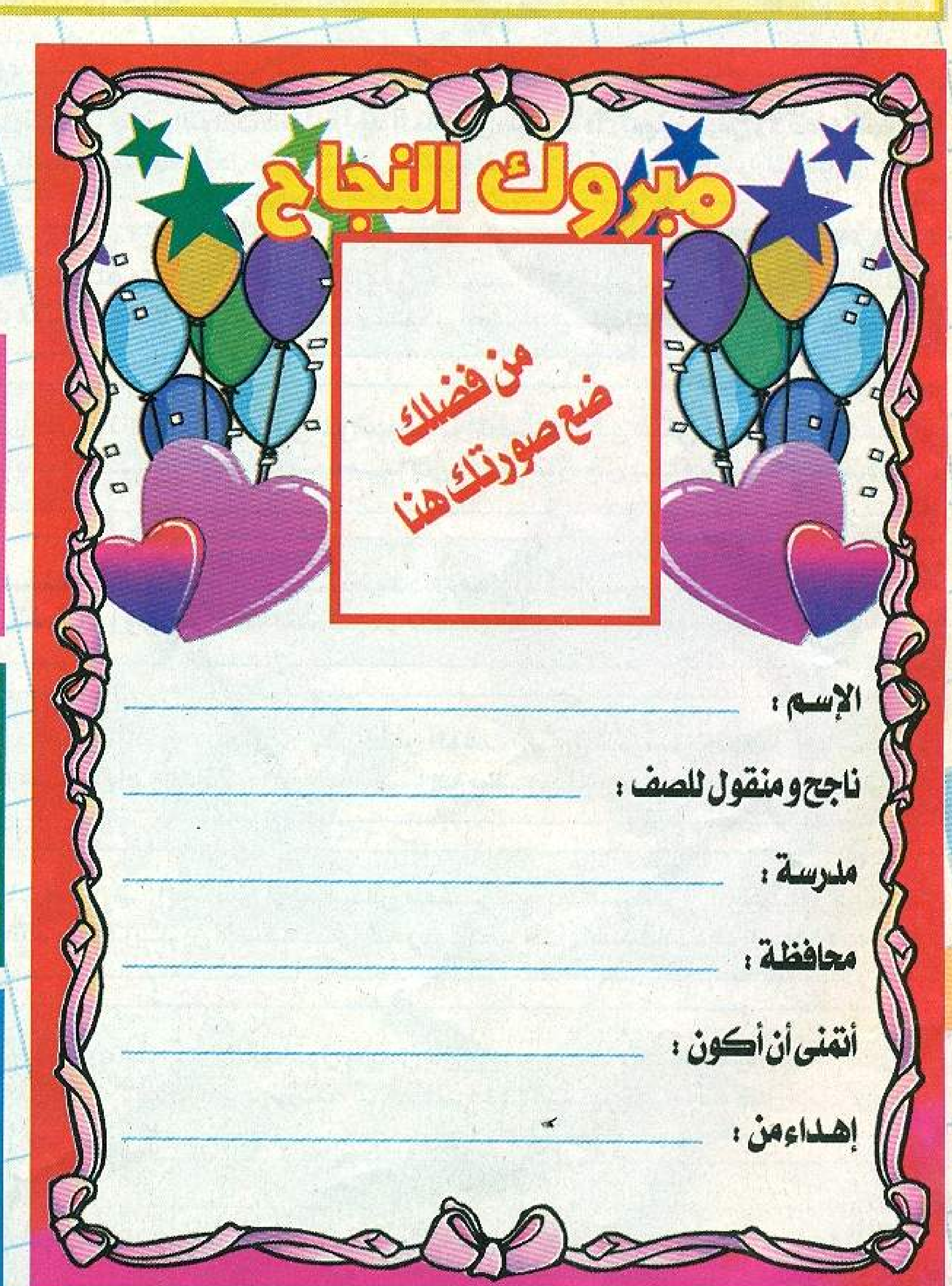
قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ____ السن: ____ المحافظة: ____

قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح».. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم



أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال

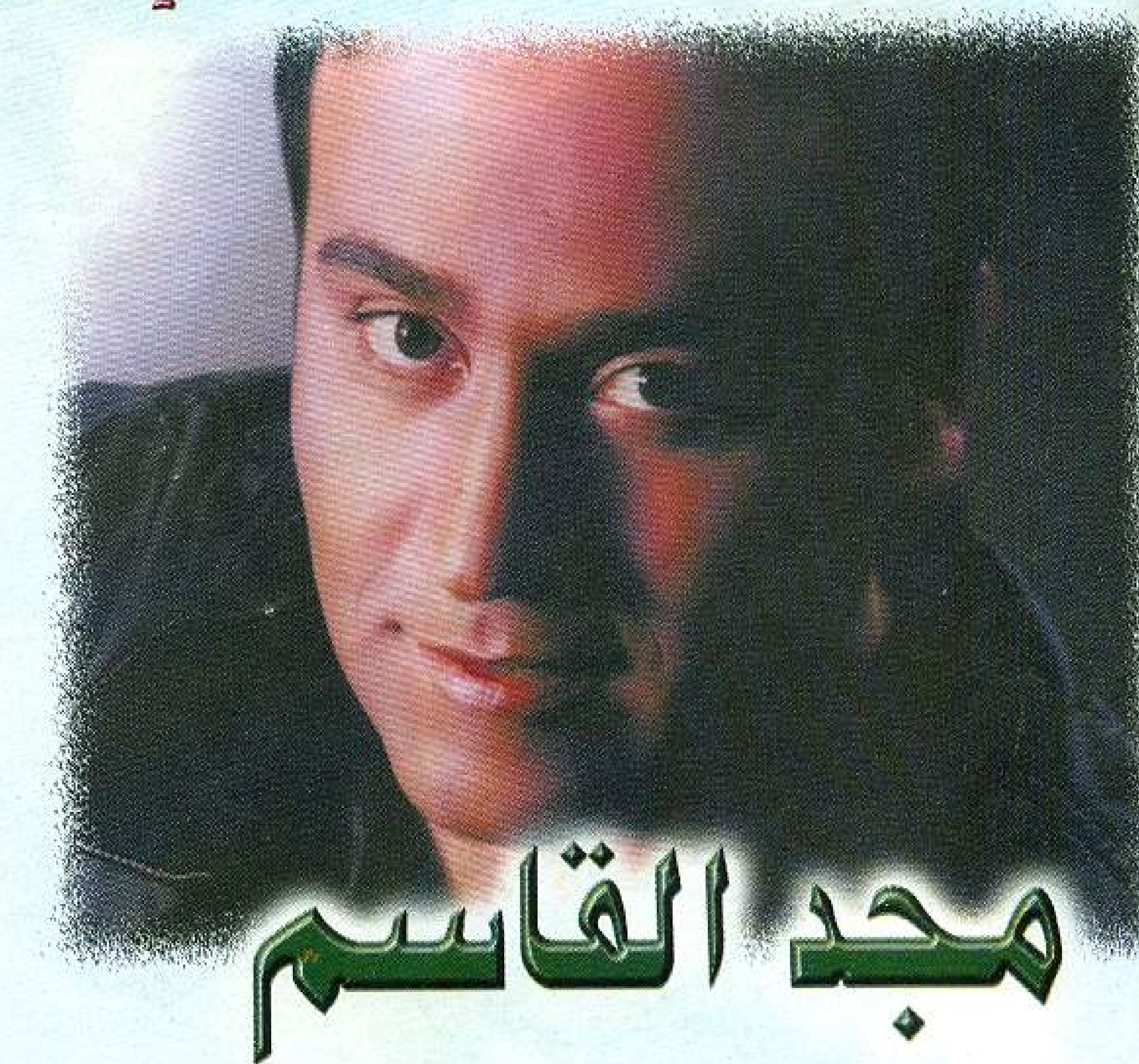
أكوا بارك

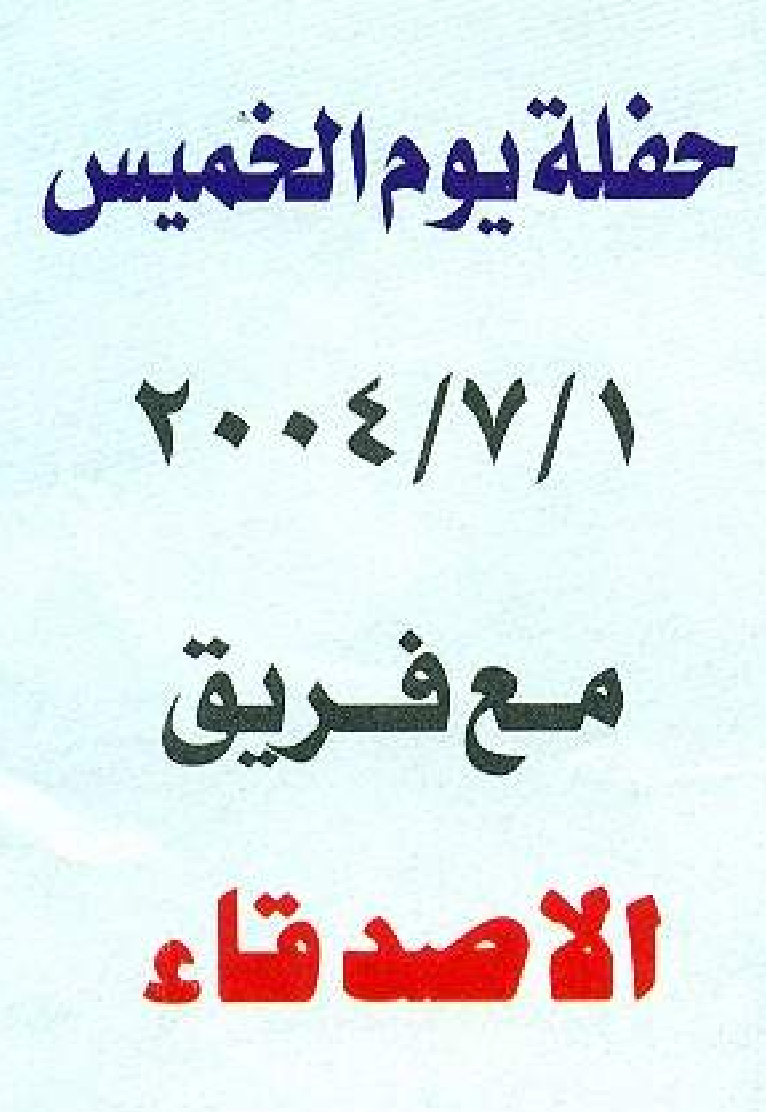
أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط

انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً

عيش عيش ..... المتعة عندنا ..... مابتنتهيش

AQUAPARK أكوا بارك







لعشاق أكوا بارك

لأول مرة اشتراك سنوى ٢٢٠ جنيه للفرد

دخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة ووحدات خلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف... من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً

أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء سياحية

٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

حفلة الخميس ٦/٢٤

شو روسى مع فريق الاصدقاء وباند شرقى وغربى

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الصحراوى

ت ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠



إنتظروا أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
مع ألمع نجوم مصر والوطن العربى
جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
Gero
سينما الجيرو
لعرض أحدث الأفلام
العربية والأجنبية
مجاناً
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
١٠ ج سعر الدخول وكمان الفيلم
وأختار ما يناسبك من كروت الشحن
إنتظروا المفاجأة ..!
ايه .. سى .. ميلان ..؟؟
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
المواعيد الصيفية ابتداء من الخميس ١٧ /٦/٢٠٠٤ من ٦ م وحتى ٢ ص
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها